

國立清華大學

人事e報

資料日期:104 年 10 月

「人事 e 報」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、各類活動訊息.....等，每月下旬定期出刊，以期能為同仁作更完善的服務。

電子郵件信箱：person@my.nthu.edu.tw

人事室網址：<http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

★ 人事法令異動

- 一、 行政院人事行政總處 104 年 10 月 1 日函修正「公務人員高普初等考試增額錄取人員分配作業規定」自即日起生效。（教育部 104.10.5 臺教人(二)字第 1040135940 號函）
- 二、 有關國立專科以上學校未兼任行政職務之專任教師得否於公立各級學校專任教師兼職處理原則規定修正前，兼任上市(櫃)公司或經董事會、股東會決議規劃申請上市(櫃)之未上市(櫃)公開發行公司之外部董事、外部監察人及具獨立職能監察人職務一案，以現行公司法及證券交易法並無外部董事、外部監察人及具獨立職能監察人之規定，為免各校適用上產生疑義，本部將儘速依金融監督管理會 103 年 5 月 6 日函復意見，刪除公立各級學校專任教師兼職處理原則有關教師得兼任「外部董事」、「外部監察人」及「具獨立職能監察人」等職務之規定，並增訂教師兼任「具獨立職能監察人」職務之落日條款規定；另基於信賴保護原則，目前仍依規定兼任「外部董事」及「外部監察人」之教師，亦得比照「具獨立職能監察人」之規定，兼任至任期屆滿為止。（教育部 104.10.8 臺教人(二)字第 1040098572 號函）
- 三、 考試院 104 年 9 月 21 日考臺組貳一字第 10400059471 號令修正發布考績委員會組織規程第 2 條、公務人員陞遷法施行細則第 7 條。（教育部 104.10.8 臺教人(二)字第 1040136283 號函）
- 四、 教師職前曾任「建教合作計畫按月支薪專任助理人員」、「行政機關按月支薪臨時人員」及「充實行政人力按月支薪約用人員」等臨時人員年資得否併計休假年資計算，請本於權責，參酌銓敘部 102 年 4 月 11 日部法二字第 1023716582 號書函規定，並查明個案事實後認定辦理。（教育部 104.9.23 臺教人(三)字第 1040119125 號函）
- 五、 銓敘部函以，公務人員繳付退撫基金 5 年以上者，若有違法、失職行為而於權責機關依法追究其行政責任確定前先行離職，嗣後其涉案情節確定且達相關法律所定應予免職或撤職條件而權責機關無法予以依法免職或撤職時，其申請發還退撫基金費用，不得併同發給政府繳付之退撫基金費用本息。（教育部 104.9.18 臺教人(四)字第 1040128465 號函）
- 六、 銓敘部書函，亡故公教人員保險被保險人之遺屬如喪失或拋棄領受權時，其他受益人之領受順序、比例及種類，以及請領展期養老年金給付之被保險人於領受給與之前死亡時，其遺屬年金應自何時發給等相關疑義，請依銓敘部 104 年 9 月 23 日部退一字第 1044021079 號書函辦理。（教育部 104.9.25 臺教人(四)字第 10400132525 號書函）



★ 人事法令宣導



- 一、 行政院人事行政總處函送 105 年公務人員特種考試身心障礙人員考試任用計畫彙總表 1 份。（教育部 104.9.16 臺教人(二)字第 1040122709 號函）
- 二、 銓敘部 104 年 9 月 21 日部法三字第 1044020412 號令發布，應 101 年特種考試交通事業鐵路人員考試員級考試技術類電子工程科考試及格得適用電子工程職系。（教育部 104.9.30 臺教人(二)字第 1040132309 號函）
- 三、 銓敘部 104 年 9 月 18 日部法二字第 1044015378 號函以，女性公務人員依公務人員請假規則請病假（含生理假）、事假合計已滿 33 日（按：病假 28 日及事假 5 日）時，倘仍有請生理假之需求，依勞動部 104 年 9 月 8 日勞動條 4 字第 1040131594 號令釋，於每月 1 日額度內，得再請扣除俸（薪）給之生理假，且該等生理假不作為其考績之考量因素。另查教師亦為性別工作平等法適用對象，爰有關女性教師依教師請假規則請生理假，亦比照前開規定辦理，即女性教師請病假（含生理假）、事假合計已滿 35 日（按：病假 28 日及事

假7日)時,倘仍有請生理假之需求,依上開勞動部令釋,於每月1日額度內,得再請扣除薪給之生理假,且該等生理假不作為其考核之考量因素。(教育部104.9.30臺教人(三)字第1040129865號書函)

四、重申行政院訂定「公務人員酒後駕車相關行政責任建議處理原則」。(教育部104.10.1臺教人(三)字第1040131772A號函)

五、行政院人事行政總處函以,各機關辦理文康活動,其經費依相關規定標準編列並經立法機關審查通過,得於上開預算範圍內本權責配合活動以禮品、禮券或現金等形式發給。(教育部104.10.2臺教人(三)字第1040131877號函)

六、兼任行政職務教師14日應休畢日數以外之休假,當年度未休假之日數不得保留,但因公務或業務需要經學校核准無法休假時,得酌予獎勵;至其於學年終分娩之請假疑義,基於公教一致性,參酌銓敘部80年1月24日(80)臺華法一字第0511924號函釋意旨,兼任行政職務教師於學年終分娩,既有生產之事實,自應核給娩假不宜延後申請或重覆核給休假。(教育部104.10.6臺教人(三)字第1040127935號函)

★ 員工關懷

你，快樂嗎？

究竟什麼是快樂？你做什麼事讓自己覺得最快樂？是睡好吃飽、逛街採買、上網打電動、還是和親友聚會聊天？生活中發生的哪一項事件，會帶給你最佳的快樂感受？

根據董氏基金會2015年針對18歲以上成年人進行的調查發現，76.2%的受訪者覺得自己非常快樂及快樂，進一步分析顯示，女性比男性快樂。這項調查在今年6~7月於全國抽取63所學校、10所社區大學、4個鄰里辦公室及17個樂齡學習中心，回收有效問卷4,790份，調查結果如下：

不快樂等同憂鬱嗎？

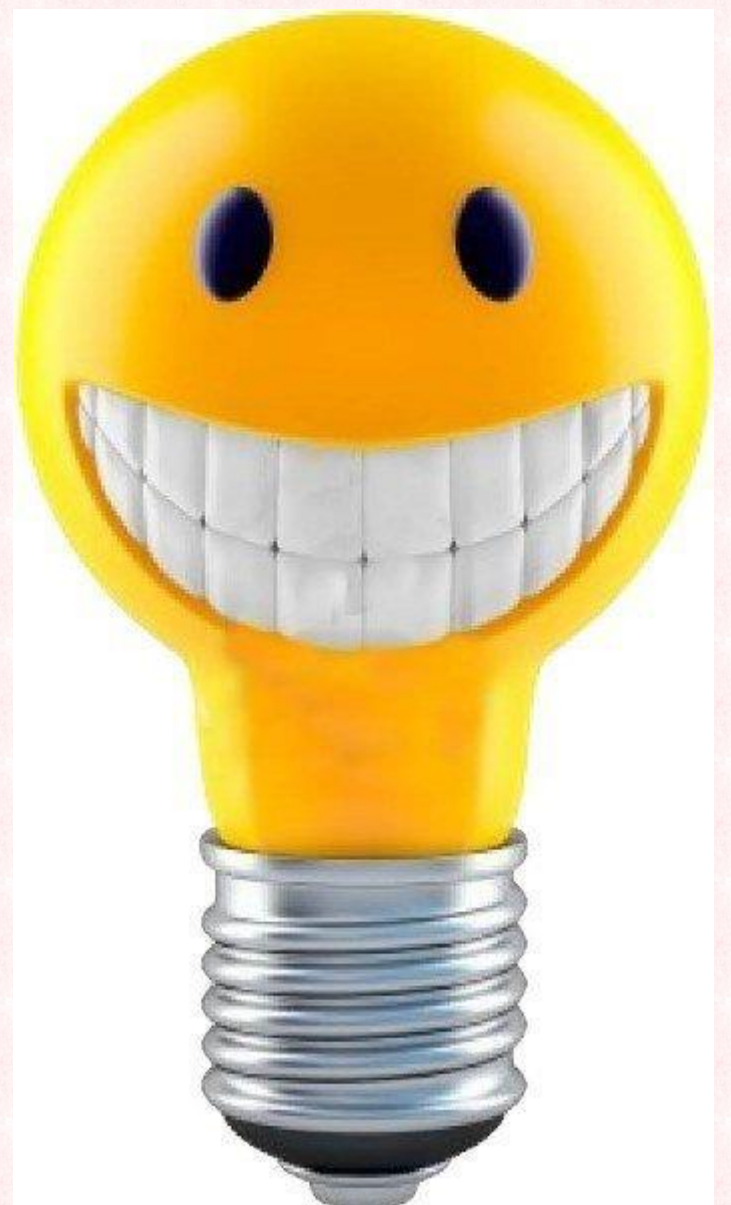
進一步分析快樂程度與憂鬱的相關，非常不快樂、不太快樂者中，近五成(46.9%)「有明顯憂鬱情緒，需尋求專業協助(包括諮商、醫療)」；反之，非常快樂、快樂者中有六成情緒穩定，且達顯著。

每天做喜歡的事

提升快樂因子

本次調查分析了民眾日常生活各項事件所帶來的主觀快樂程度。結果發現，若將日常生活事件分為「人際互動」、「休閒娛樂」、「生理方面」、「心理方面」及「綜合其他」五類來看，綜合其他類的「身旁的人平安健康」帶給受訪者的快樂感受最高，占72.9%；其次依序為心理方面的「做自己想做及喜愛的事情」，占67.9%、休閒娛樂的「外出旅遊」，占63.3%、生理方面的「身體保持健康」，占61.6%、人際互動類的「和家人互動」，占61.3%。

生活中有大大小小的事在發生，要增進自己的快樂感受，建議多從事「心理方面」事件，例如：每天安排時間做自己想做及喜歡的事情；或幫助他人，可留意身旁的人情緒的狀態，提供他們情緒篩檢的資訊或工具。當從事的頻率越多，快樂跟著來！



女性比男性更快樂

進一步分析性別與日常生活事件所帶來的快樂程度，結果發現，男女有些許不同，觀察日常生活事件所帶來的快樂程度排序前八名，男性在「心理方面」事件所帶來的快樂程度比例較高，像是幫助他人。

而女性則在「生理方面」及「綜合其他」比例較高，像是享受美食或經濟獨立自給自足。

無論哪個類別的事件，只要是能帶來快樂的事件都可嘗試。

運動可緩解憂鬱情緒

運動跟快樂有關聯性嗎？根據調查發現，「非常快樂、快樂」者，有 27.4%的受訪者開始定時定期的運動或已達半年以上；反之「非常不快樂、不太快樂」者，只有 16.4%開始定時定期的運動或已維持半年以上，且有 59.2%受訪者沒運動或只運動一次或更少。如果將運動與憂鬱情緒做交叉分析，也會發現同樣的結果。

因此，無論在憂鬱情緒或快樂程度方面，證實「運動」確實能有效改善憂鬱情緒，且能增加快樂感受。董氏基金會鼓勵大眾將運動當成紓壓方式，透過運動過程中，大腦產生的腦內啡、正腎上腺素及血清素，幫助自己改善情緒，產生快樂的心情。

妥善運用資源

時時檢測情緒

從調查資料發現，快樂的人不等於不會有憂鬱情緒，不快樂的人也不見得就是有憂鬱症，但兩者間的確有關連，建議民眾要時常檢視情緒狀態，及建立運動紓壓習慣。

董氏基金會提供多元方式讓民眾易於檢視自己的憂鬱情緒程度：包括紙本量表，線上篩檢等，也能透過手機 App，搜尋「DS 憂鬱情緒檢測」進行下載。10 月起，董氏基金會也推出「線上篩檢心行動」活動，不僅檢測自身的情緒，當發現自己或身邊親人、朋友有情緒困擾，可以透過這些資源工具來幫助他們。若發現檢測結果的分數有些高，就需要尋求專業醫師協助。

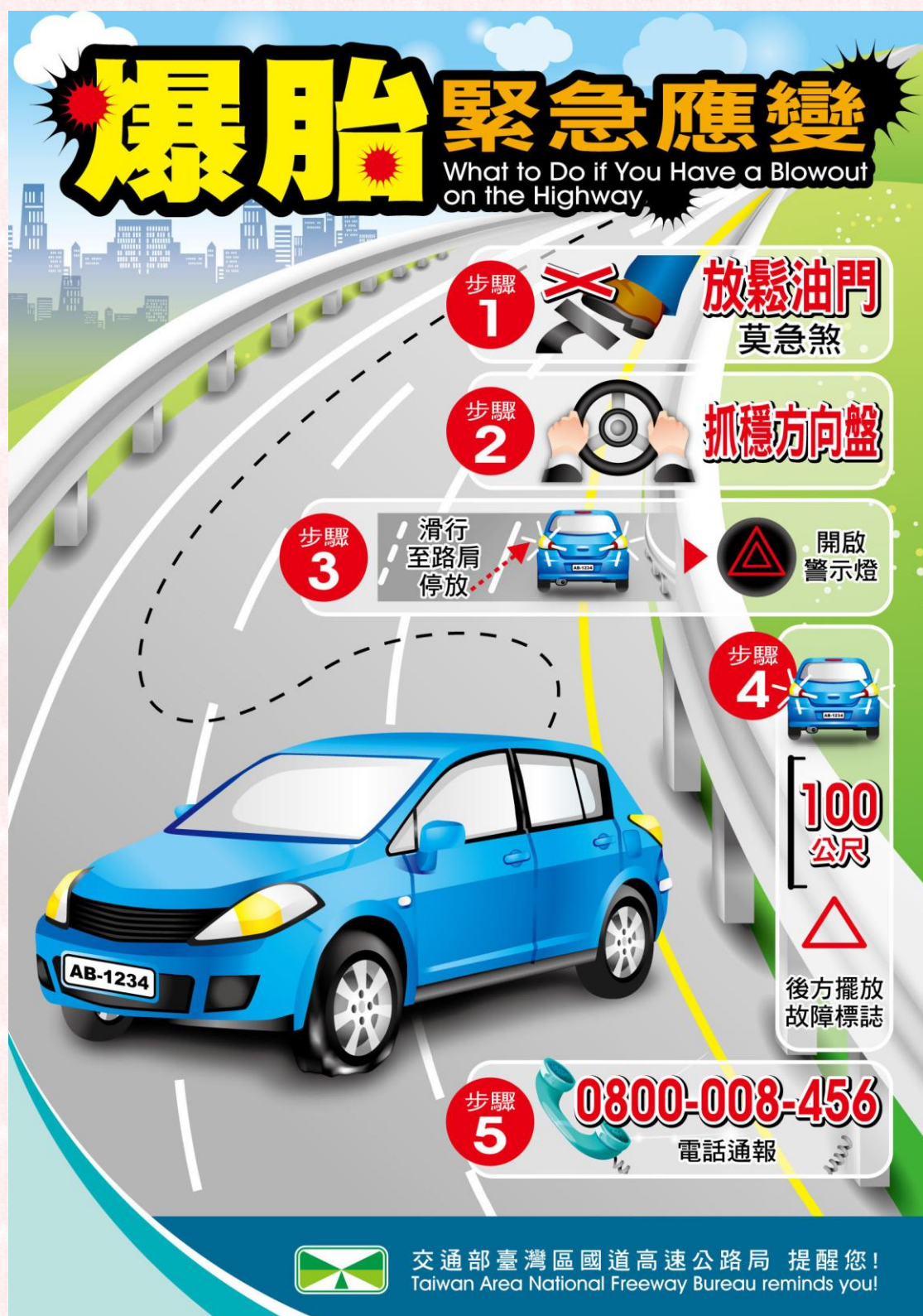
本文引至：[國立清華大學諮商中心](#)

★ 活動寫真

★本室於本(104)年10月21日(星期三)上午於風雲樓4樓中餐廳辦理本年度退休人員聯誼活動，邀請退休人員回校共敘。活動現場除了請衛保組配合辦理做血壓測量外，並邀請新竹馬偕醫院尤詩維醫師就口腔保健與維護進行專題演講，並備有聯誼餐敘。本次活動計有116位退休人員參與，迴響熱烈，有效增進退休人員與學校之互動。



國道高速公路局海報宣導

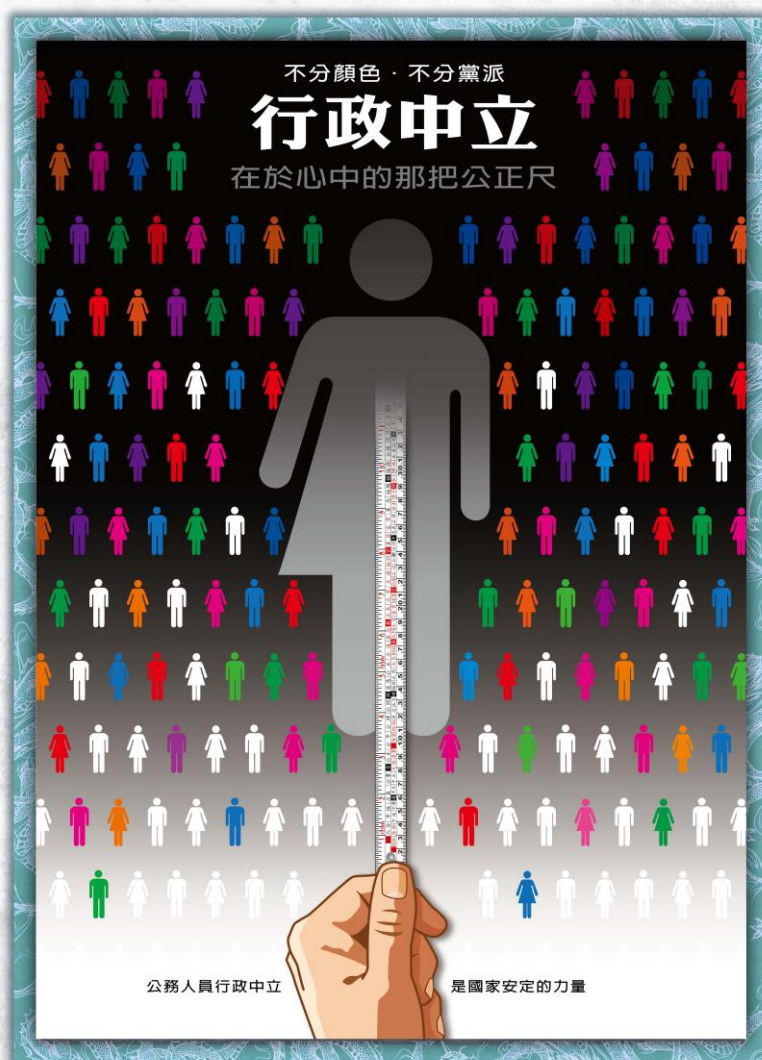


★ 行政中立

公務人員行政中立創意寫作及圖稿徵選比賽
徵圖(含標語)比賽

第一名:「不分顏色、不分黨派」

作者:鄭文正先生



★ 靜思語

培養好自己的氣質，不要爭面子，爭來的是假的，養來才是真的。

★ 英文大補帖

He is no wise man who will quit a certainty for an uncertainty.

– Samuel Johnson, Lexicographer

「為了不確定的事而放棄確定的事是不智的。」

– 塞繆爾·詹森（字典編纂者）