

# 國立清華大學

## 人事e報

資料日期:107 年 1 月

「人事 e 報」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、各類活動訊息.....等，每月下旬定期出刊，以期能為同仁作更完善的服務。

電子郵件信箱：person@my.nthu.edu.tw

人事室網址：<http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

### 人事法令異動

- 一、教育部函轉總統106年12月27日華總一義字第10600155871號令公布修正勞動基準法第61條條文一案。(教育部107.1.8臺教人(一)字第1070000026號書函)
- 二、行政院函，訂定「講座鐘點費支給表」，及修正「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」，名稱並修正為「軍公教人員兼職費支給要點」，並自107年2月1日生效。(教育部107.1.25臺教人(四)字第1070013026號書函)
- 三、「公務人員考試錄取人員訓練期滿請領考試及格證書作業要點」業經公務人員保障暨培訓委員會修正發布，並自107年1月18日生效。(教育部107.1.29臺教人(二)字第1070010826號書函)
- 四、「地方行政機關組織準則」第10條、第15條、第21條條文，業經內政部106年12月12日台內民字第1060446897號令修正發布。(教育部106.12.13臺教人(二)字第1060181890號書函)
- 五、教育部書函，行政院人事行政總處修正「行政院與所屬中央機關及地方各機關(構)學校提列公務人員相關考試職缺改進措施」，並自107年1月1日生效。(教育部106.12.27臺教人(二)字第1060187737號書函)
- 六、教育部書函，行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法」第3條、第5條、第8條條文，並自107年1月1日施行。(教育部107.1.5臺教人(三)字第1060192676號書函)



### 人事法令宣導

- 一、公務人員保障暨培訓委員會建置公務人員保障事件線上申辦平台，業於107年1月5日上線，請貴機關(構)學校配合使用，並請轉知所屬人員踴躍利用。(教育部107.1.11.臺教人(三)字第1070003506號函)
- 二、檢送「一百零六年軍公教人員年終工作獎金發給注意事項」及逐點說明各1份。(教育部107.1.4臺教人(四)字第1070001691號函)
- 三、有關落實非公務機關從事涉及國家機密業務之個人或民間團體、機構成員赴陸規範一案。(教育部107.1.5臺教人(三)字第1060181253號書函)
- 四、教育部函以，檢送「學校教職員退休條例」第4條之1第1項規定之解釋令1份。(教育部107.1.4臺教人(四)字第1060187340B號令)
- 五、公務人員保障暨培訓委員會函以，公務人員考試錄取人員如預估於基礎訓練期間確有依公務人員請假規則規定請產前假或陪產假需求者，得經實務訓練機關(構)學校核轉國家文官學院核准變更調訓梯次。(教育部人事處107.1.24臺教人(三)字第1070005795號書函)
- 六、有關原住民族委員會編印「107年度原住民族歲時祭儀放假日期」宣導品-日曆卡之電子檔，業置於該會全球資訊網「歲時祭儀專區」(網址：<http://www.apc.gov.tw>) 歡迎下載取用。(教育部106.12.28臺教人(三)字第1060189052C號書函)
- 七、教育部書函轉行政院函以，「行政院與所屬中央及地方各機關建立參與及建議制度實施要點」自106年12月26日起停止適用。(教育部107.1.8臺教人(三)字第1060190489號書函)
- 八、教育部書函，為激勵公務人員自我期許，促使全體公務人員發揮見賢思齊之效，106年行政院模範公務人員事蹟簡介電子檔，已登載於行政院人事行政總處「全球資訊網」(<http://www.dgpa.gov.tw>)之「培訓考用處」-「差勤獎懲」。(教育部107.1.8臺教人(三)字第1060189779號書函)
- 九、教育部書函，「指定長期夜間工作之勞工為雇主應施行特定項目健康檢查之特定對象」，業經勞動部於107年1月5日以勞職授字第1060205113號公告發布。(教育部107.1.8臺教人(一)字第1070002866號書函)



## 員工關懷

### 動動手指，9大功效防失智

可活化大腦，讓大腦更年輕的「大拇指刺激法」主要具備九大功效。

#### 1. 預防失智症

手指與手部占全身表面積約十分之一，但與控制手部和手指有關的大腦領域高達三分之一。活動手指與手部可增加大腦運動皮質區和體覺皮質區的血流超過一成。刺激大腦可發揮預防失智症的效果。

#### 2. 延長健康壽命

人一旦過了六十歲，心中就會開始擔心「哪一天或許需要別人照顧，再也無法靠自己的力量維持正常生活」。

大多數人都不希望讓孩子或別人照顧自己，想要延年益壽，活得健康。

大拇指刺激法不只能預防失智症，還能改善全身血流，提升運動功能。最後即可延長「健康壽命」，讓你遠離需要別人照顧的悲慘生活。

#### 3. 湧現活力與幹勁

人做任何事情都起因於「幹勁」，也就是主動意願。當一個人沒有主動意願，就不會想做任何事情。拿取、握住等需要用到大拇指的動作皆隱藏著主動意願。換句話說，大拇指代表著人的意願和意志。

隨著年紀增長，大多數人都會感覺自己「愈來愈來沒慾望」，逐漸失去活力，也提不起勁做任何事。這就是「大腦老化」的徵兆。從事「大拇指刺激法」，自然就能重拾意願和意志。

#### 4. 消除憤怒和焦躁情緒

手指的指尖不只充滿血管，也是許多神經聚集之處。

自律神經原本應在白天身體活動時發揮作用，但現代人白天長時間維持固定姿勢打電腦、滑手機、製作文件或看電視。

這樣的生活型態讓大腦感到極大壓力，儘管沒有出現自覺症狀，但長久以往仍會危害身體健康，產生自律神經失調，以及壓力導致的倦怠感、焦慮、煩惱、水腫、肩膀痠痛、失眠等各種症狀。

當大腦因壓力出現疲勞症狀，最好的解決之道就是療癒。建議各位走入大自然活動身體。不過，在家也能輕鬆療癒大腦，只要實踐下方介紹的「大拇指刺激法」即可。

刺激集中在指尖的神經，就能療癒大腦。這個方法可以恢復自律神經的正常狀態，也能舒緩壓力帶來的焦躁和不安情緒。

#### 5. 提升記憶力

大拇指刺激法可以均衡刺激包括運動皮質區、體覺皮質區在內的所有大腦領域，提升大腦功能。增加大腦血流量，就能阻止主司記憶力的額葉功能衰退，大幅減少「叫不出人名」、「忘記什麼東西放在哪裡」的窘境。

#### 6. 幫助睡眠

不少人年紀愈大，睡眠變得愈淺，經常半夜醒來。失眠的原因之一就是自律神經失調。

手指與手部經常接觸外界，負責接收刺激的知覺神經發達。只要一點刺激就能將資訊傳遞至大腦，巧妙調理失衡的交感神經與副交感神經。實踐「大拇指刺激法」有助於促進腦內的快樂物質分泌，緩解壓力，擁有優質睡眠。

#### 7. 改善手腳冰冷

指尖有許多血管，也是血液聚集之處。指尖還有動靜脈吻合(arteriovenous Anastomoses)，這是動脈血液流入靜脈的匯流處，可說是血液循環的轉折點。

抓住大拇指按壓指尖，即可加強運送血液的力道，幫助動脈血液加速流入靜脈。如此一來，不只大腦血流變好，全身的血液循環都改善了。我曾在演講等公開場合邀請底下聽眾一起做「大拇指刺激法」，結果發現所有聽眾都坐在椅子上，全身卻開始發熱、出汗。

#### 8. 提升日常生活的運動功能

失智症門診醫生最怕遇到「患者什麼事也不做地窩在家裡」，在家不活動，絕對會讓身體的運動功能變差。

心靈老化讓人什麼事也不想做，這是無法避免的結果。

但只要勤做「大拇指刺激法」，就能重拾活力，增加外出機會。當身體活動了，不僅大腦血流增加，全身血流也變順暢，運動功能自然獲得改善。

#### 9. 穩定血壓

每個人都會在日常生活中遇到許多壓力，壓力會過度刺激自律神經裡的交感神經。交感神經興奮容易導致高血壓，甚至腦血管障礙與心臟疾病。

誠如以上所介紹的，「大拇指刺激法」有助於改善包括大腦在內的全身血流，調整自律神經平衡，達到穩定血壓的效果。

本文節錄自《刺激大拇指，讓腦變年輕》，由遠流出版社出版。

● 作者：遠流出版 長谷川嘉哉

● 圖片來源：康健雜誌

● 文章出處：遠流出版





# 洗錢防制宣導

## 洗錢防制為哪樁？

### 國際上誰在反洗錢？

- ① Moneyval 歐洲國際反洗錢及打擊恐怖融資專家委員會
- ② FATF 金融行動專員 24 國國際組織
- ③ EAG 歐亞反洗錢及打擊廣域恐怖主義組織



### APG亞太防制洗錢組織

APG、FATF 和具有防制洗錢機構或打擊洗錢、資助恐怖主義和資助廣域恐怖主義的國家

- ④ CFATF 泛歐防制洗錢金融行動工作組織
- ⑤ GAFICAT 拉丁美洲金融行動特別工作組
- ⑥ GIABA 非洲防制洗錢金融行動組織
- ⑦ MENAFATF 中東及北非防制洗錢金融行動工作組織
- ⑧ SARAC 亞非拉防制洗錢組織
- ⑨ ESAAMLG 東南亞反洗錢組織

### 為什麼台灣要參與反洗錢？

台灣的國際貿易依存度高，資金在國際流動需要按照國際遊戲規則。

106 年台灣貿易依存度超過 100%，產業結構以製造業為主，對貿易有非常高的需求。



### 台灣對外貿易依存度

資料來源：STOCK-EX.COM

### 台灣很早就有洗錢防制的觀念



90 年第一輪相互評鑑，評比為：相當先進的組成與立法。

96 年第二輪相互評鑑，評比為：法制面缺失 + 執法不足 + 金融機構防制措施未落實 + 邊境現金管制不佳 + 非金融事業人員鑑定銀傳案，台灣遭列入一般追蹤名單。

100 年落入加強追蹤名單

106 年脫離追蹤追蹤程序，107 年應接受第三輪相互評鑑

### 大家逗陣來！全民總動員



洗錢的對策因應洗錢、資助恐怖主義和武器擴散的一套國際標準，台灣是 APG 會員國雖然遵循 FATF 制定的準則，共同防範洗錢、資助恐怖主義等犯罪，以斷絕不法黑錢的滋養。

臺灣積極參與，可成為有影響力的國際會員，在國際舞台發光、發熱，提升臺灣在國際的形象與地位。

### 金流透明 世界好評+

防制洗錢 國家向前

行政院洗錢防制辦公室  
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan

# 靜思語

口說好話，心想好意，身行好事，腳走好路。

# 大補帖

“Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving.”  
— Albert Einstein, Physicist

「人生就像騎腳踏車，為了保持平衡，你必須不斷往前走。」 - 愛因斯坦（物理學家）