

# 人事e報

國立清華大學 第 10712 期

National  
Tsing Hua  
University

## 人事法令宣導

### □ 考試、任免、敘薪、兼職

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	函轉勞動部有關非屬就業服務法第43條規定，無須申請工作許可之行為函文及附表各1份。	107.12.03 臺教文(五)字第 1070210327號	教育部
2	有關公立專科以上學校教師依「公立各級學校專任教師兼職處理原則」(以下簡稱教師兼職處理原則)兼職，其兼職數目及兼職費支領等事宜，應建立及遵循之規範詳如說明。	107.12.04 臺教人(二)字第 1070206949A號	教育部
3	函轉勞動部「技術士技能檢定各職類共用規範」如附件。	107.12.05 臺教高(二)字第 1070211795號	教育部
4	檢送行政院暨所屬各機關（構）學校108年公務人員初等考試增列需用名額彙總表1份。	107.12.11 臺教人(二)字第 1070215860號	教育部
5	配合行政院中興新村活化政策，行政院所屬位於中興新村之機關（單位）（不含臺灣省政府）員額或人員出缺時，原則應就地遞補。	107.12.11 臺教人(二)字第 1070216309號	教育部
6	行政院修正「公務人員兼任政府投資或轉投資民營事業機構、財團法人及社團法人董、監事職務規定」第5點，並自107年12月11日生效。	107.12.14 臺教人(四)字第 1070218819號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
7	有關行政院函示簡化工友（含技工、駕駛）移撥轉化作業報核期程一案，詳如附原函說明。	107.12.18 臺教秘(一)字第 1070221113號	教育部
8	各機關（構）學校如欲增列108年公務人員特種考試身心障礙人員考試增列需用名額，請依說明辦理。	107.12.20 臺教人(二)字第 1070221291號	教育部
9	各機關（構）學校之附設機構或組織，如係依相關法規設立，且由公務人員或專任教師兼任該機構或組織職務，應注意審視組織性質之變動，依規定處理兼職事宜。	107.12.21 臺教人(二)字第 1070201854A號	教育部
10	各機關（構）學校如有職務臨時出缺擬申請108年初等考試增額錄取人員，請依說明辦理。	107.12.27 臺教人(二)字第 1070227987號	教育部

## □ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	公務人員人事服務網（ <a href="https://ecpa.dgpa.gov.tw/">https://ecpa.dgpa.gov.tw/</a> ）最新公告內已提供「行政院所屬各主管機關特約運用之員工協助方案資源一覽表」供各單位運用參考。	107.12.03 臺教人處字第 1070201229號	教育部
2	「教育部補助大專校院辦理教學助理納保作業要點」，業經本部於中華民國107年12月3日以臺教高(五)字第1070199230B號令訂定發布，茲檢送發布令及行政規則規定各1份。	107.12.03 臺教高(五)字第 1070199230C號	教育部
3	銓敘部函以，107年7月1日仍在職之聘僱人員選擇離職給與制度之最後期限，由107年11月27日延後至同年12月7日一案。	107.12.04 臺教人(四)字第 1070211029號	教育部
4	檢送總統107年11月21日華總一義字第10700125351號令公布修正勞動基準法第五十四條、第五十五條及第五十九條條文。	107.12.04 臺教人(一)字第 1070209303號	教育部
5	檢送修正「公務人員因公猝發疾病或因戮力職務積勞過度以致死亡審查參考指引」第3點規定，並溯自民國107年7月1日生效。	107.12.06 臺教人(四)字第 1070211996號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
6	公務人員退休法及公務人員撫卹法業經總統於107年11月21日公布廢止，並刊載於總統府公報第7393號(另見總統府網站： <a href="http://www.president.gov.tw">http://www.president.gov.tw</a> 公報系統)。	107.12.07 臺教人(四)字第 1070213633號	教育部
7	檢送「108年度各醫院辦理『中央機關(構)員工一般健康檢查補助基準表』第一類人員及簡任第10職等或相當職等以上主管人員之健康檢查項目及收費標準一覽表」各1份。	107.12.07 臺教人(一)字第 1070213878號	教育部
8	中華民國全國公務人員協會與新光人壽保險公司簽訂「公務人員團體保險自費投保專案」。	107.12.07 臺教人(一)字第 1070215110號	教育部
9	為辦理早期支領一次退休金生活困難之退休公教人員108年度春節照護金發放事宜，請依說明項辦理。	107.12.11 臺教人(四)字第 1070215881號	教育部
10	公立學校退休教職員再任私立學校董事會職務，是否須受公立學校教職員退休資遣撫卹條例(以下簡稱退撫條例)第77條第1項第3款規定停止領受月退休金等權利疑義一案。	107.12.14 臺教人(四)字第 1070131190號	教育部
11	檢送「教育人員留職停薪辦法」第4條第1項第3款規定解釋令1份如附件。	107.12.17 臺教人(三)字第 1070212874C號	教育部
12	行政院人事行政總處函以，為落實就業服務法第5條第2項保障求職者權益之意旨，各機關臨時人員之經常性薪資未達新臺幣4萬元者，應於辦理公開甄選時公開揭示或告知其薪資範圍，俾符規範。	107.12.20 臺教人(二)字第 1070221114號	教育部
13	行政院人事行政總處書函送「一般工程機關(單位)人員待遇規範問答集」1份。	107.12.25 臺教人(四)字第 1070225640號	教育部
14	公教人員保險之保險費率，不適用年金規定之被保險人及適用年金規定之被保險人，自108年1月1日起分別調整為8.28%及12.53%一案。	107.12.27 臺教人(四)字第 1070220997號	教育部
15	行政院訂定「一百零七年軍公教人員年終工作獎金發給注意事項」，並自107年12月25日生效一案。	107.12.28 臺教人(四)字第 1070228923號	教育部

## □ 考績考核、訓練進修、差勤管理

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	檢送「108年度原住民族歲時祭儀放假日期重行公告（含附件）」1份。	107.12.11 臺教人(三)字第 1070216797號	教育部
2	行政院修正「行政院與所屬中央及地方各機關聘僱人員給假辦法」第3條、第4條條文，並自107年12月7日修正發布施行一案。	107.12.12 臺教人(三)字第 1070216286號	教育部
3	檢送108年度行政院辦理中高階公務人員國外培訓班別一覽表1份。	107.12.17 臺教人(三)字第 1070218373號	教育部

## 本校人事業務宣導

- 公職人員利益衝突迴避法相關更新(107年5月22日三讀通過)，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。
- 教育部函，「中華民國聯合國反貪腐公約首次國家報告國際審查會議」結論性意見英文版及中譯版各1份，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。
- 教育部書函有關銓敘部編輯民國107年「銓敘釋例增補彙編」一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。
- 勞動部函「技術士技能檢定各職類共用規範」，業經本部於中華民國107年11月29日以勞動發能字第10705164271號令修正發布，詳如附件，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。
- 專門職業及技術人員高等考試不動產估價師考試各應試專業科目命題大綱一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。
- 「企業誠信治理暨反貪腐、反洗錢」宣導短片，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。

## 活動寫真

- 本校於107年12月19日舉辦「107年度新進人員研習(第三梯次)」活動圓滿完成。



## 影視經典語錄



「我們生活的每一天，都在一起穿越時空。我們能做的就是盡其所能，珍惜這一趟不凡的人生旅程。把每一天當做從未來回來回味的一天，試著把每一天視為不平凡的一天。」

— 真愛每一天(*About Time*, 2013)

## 英文佳句

The path to truly new, never-been-done-before things always has failure along the way. It's supposed to be hard."

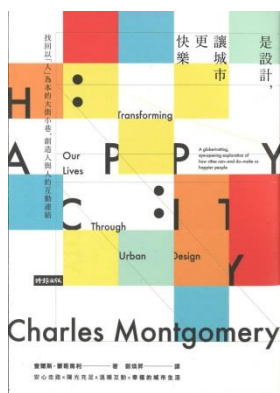
— Regina Dugan, Technology Developer

通往真正全新、從未做過的事的道路，沿途一定會遇到失敗，它本來就應該是困難的。

— 莉姬娜·杜根 (技術開發工程師)

## 公務人員專書閱讀每月一書推薦

### 107年12月份



書名 / 是設計，讓城市更快樂  
作者 / 蒙特國瑪莉  
出版社 / 時報  
出版日期 / 2016/11/22

長期投入城市規畫的查爾斯·蒙哥馬利，透過大量的追蹤訪談，結合環境心理學、行為經濟學等，將影響人快樂 / 不快樂的元素融合為一個個小故事以及妙味橫生的心理學研究，抽絲剝繭現代都市規畫的利弊，以及我們該如何追求更舒適的居所。

他指出快樂城市應該有充足的人口、完善的大眾運輸、車流量越低越好、道路以步行為主，而每個路口都要一片綠地，並有充足空間讓市民彼此交流。

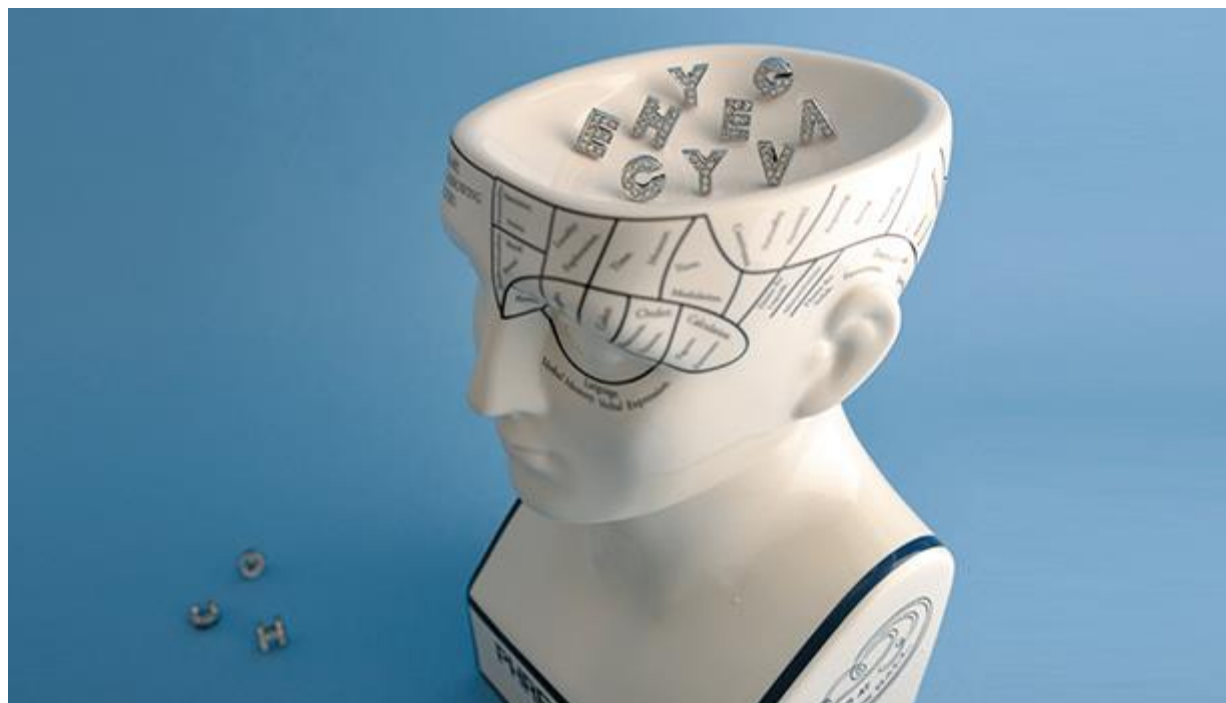
(本書簡介資料摘自國家文官學院)

## 員工關懷

### 中年腦撲滿，這樣存最快！

- 作者 / 許佳琦
- 文章出處 / 康健雜誌





行過中年，感覺大腦隨年齡退化，記憶力變差，學習變慢？其實，只是沒有用對方法將腦力存進你的腦撲滿。學習不是年輕人的事，調查發現，50歲以上的人過半數想精進專業能力、選擇再進修。

今年9月，1111人力銀行發布的「上班族學用落差調查」結果顯示，50歲以上職場再進修比率為50.4%，語文、專業證照，及電腦數位能力高居前3名。1111人力銀行人力資源發展部副總經理何啟聖分析，近年EMBA學分班、在職進修留學課程如雨後春筍出現，也顯示中年族群的學習需求正逐漸擴大。只是，行過中年，總覺得思考不夠快、訊息看了就忘，感覺大腦隨年齡退化許多，學習起來困難重重。

其實，只是沒有用對方法將腦力存進你的腦撲滿。一般人對於中年腦常會有以下兩大迷思：

## 關於中年腦的2大迷思

### Q1：思考能力會因為進入中年而退化嗎？

專注力會下降，其他方面沒有明顯影響。

人過中年，學習容易受到干擾、不易專心，容易煩躁、疲勞，其實有很多原因。國立陽明大學人社中心與神經科學研究所助理教授張立鴻解釋，前額葉是腦部最晚發育完成的地方，人類約20歲發育成熟，60歲前後開始退化。

前額葉主掌邏輯思考、複雜行為，不過中年仍然在運作的巔峰時期。《紐約時報》醫學與健康專欄前主筆芭芭拉·史特勞區（Babara Strauch）於著作《腦到中年照樣靈光》中提到，人們會誤以為大腦在中年就開始老化，實則不然，中年大腦在處理新資訊時，會用更短、更有效率的途徑來解決問題。



## Q2：記憶力也會退化嗎？

如果不討論失智症，一般人的記憶力其實不會隨著年齡明顯衰退。

「人們總有個迷思，以為年紀愈大，記憶力會比年輕人糟糕。但其實不一定，」張立鴻分析。中年後腦力變差，可能受生理條件、刻板印象影響。中年體力會逐年下降，睡眠時間也會變少。

「很多人從中年開始出現睡眠問題，」張立鴻解釋，從社會角色來看，中年是上有父母，下有兒女的時期，內外忙碌的結果就是睡眠少、體力下降，才會誤以為腦筋變差。



不過，面對60歲左右將要開始衰退的大腦，中年恰好是養成老年習慣的前哨站。「前額葉衰退的個體差異很大。腦神經科學研究中有個觀念叫作『認知儲備』，意思是大腦像個撲滿，可以透過養成正確習慣、學習方法，減緩衰退速度，」張立鴻說。

## 持續給新刺激，愈來愈靈光

許多人推崇鐵人三項，是因為只做一項運動，身體習慣了，就不易產生大突破。若輪替馬拉松、游泳、自行車，身體機能就能夠持續提升。「很多人覺得自己中年變笨，也是因為我們每天走相同的路上班、固定跟幾個同事講話，內容也差不多。」大腦缺乏新刺激，成長也變慢。以下有幾個方法，可以讓大腦也做做「鐵人三項」，提早存老本：

### ●10分鐘輕運動

運動不只讓身體更健康，也對記憶有幫助。短短10分鐘的輕運動，其實就有功效。根據今年9月日本筑波大學一項研究發現，短時間的運動就能強化記憶力。研究找來36名受試者，進行10分鐘輕鬆的飛輪運動，並發現他們在隨後的記憶測驗中表現更佳。



## ●讀長篇小說

閱讀長篇小說也是好方法。閱讀可以活化大腦的連結、增強同理心，也被證實能有效增加記憶力。培養閱讀習慣其實沒有想像的困難，平常不閱讀的人，可以從短文章、圖文書開始，不要馬上就挑戰平常不會讀的長篇大論。

## ●每年學一項新事物

中年人學習，貴不在精而在多。每年要求自己學一樣新東西，今年學德文、明年學打毛線、後年學游泳……將目標從「結果」改為「過程」也是好方法。張立鴻說：「以前我們說這種人『沒耐心』，但現在，學德文不是為了考檢定考，打毛衣也不是因為你缺一件毛衣，而是能產生新鮮感與愉悅感，對心理、大腦都有正面幫助。」

## ●換個方法做筆記

職場需要記筆記的狀況所在多有，但是許多人只是把簡報檔或者書本上的知識往本子上猛抄。

2014年《記憶與認知 ( Memory & Cognition ) 》期刊一篇研究發現，筆記記太多會影響專注力，甚至讓人忘記重點。

BBC資深科普記者大衛·羅伯森 ( David Robson ) 指出，筆記記少比記多還有效，因為記得少，撰寫過程中，大腦就已在進行篩選、重組與釋義，有助記憶知識。可以先試著將重點關鍵字寫在筆記的邊緣，重新組織成新的段落文字，再謄進筆記本中。

## ●螢光筆在複習時用

羅伯森並建議，螢光筆要在複習時使用。人們第一次閱讀文本，往往抓到的都不是重點，整本書畫得花花綠綠，就失去了標記的意義。因此畫重點時，應該放慢閱讀速度，或等讀第二次時再畫重點。

中年是培養後半生習慣的重要關鍵。面對大腦、身體準備從巔峰往下之際，做做運動、學學新事物，就能讓腦到老都靈光。

# 本校近期新簽特約商店

行業別	店家資訊	優惠內容
住	<u>台糖長榮酒店_台南</u> 地址：台南市東區中華東路三段 336巷1號 電話：06-337-3888 #2321 合約到期日：108/12/31	相關優惠內容逕至本校人事室網頁/本校員工福利網站項下查閱
食	<u>失落沙洲餐廳</u> 地址：新竹市海濱路81-3號 電話：0972-126-532 合約到期日：108/11/22	店內餐點9折優惠
醫	<u>和杏中醫診所</u> 地址：新竹市光復路一段561號 電話：03-567-9102 合約到期日：108/12/31	優惠部分掛號費(不含部分負擔)
育	<u>菲E學堂(長佳國際)</u> 地址：:新北市蘆洲區光榮路120巷 33號4F 電話：0931-900345 合約到期日：109/12/31	全線學校所有課程項目10%折扣 (學費+住宿費+三餐費) 合約期間各學校所推之所有優惠 及促銷專案皆適用



特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家！

信箱 [person@my.nthu.edu.tw](mailto:person@my.nthu.edu.tw)

網址 <http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

