

國立清華大學

人事e報

資料日期:105 年 08 月

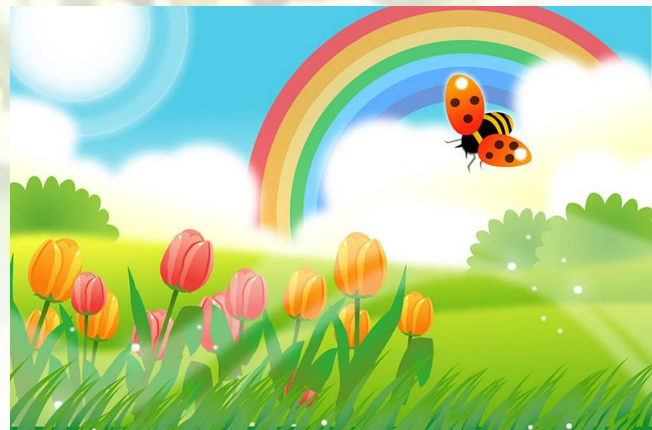
「人事 e 報」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、各類活動訊息.....等，每月下旬定期出刊，以期能為同仁作更完善的服務。

電子郵件信箱：person@my.nthu.edu.tw

人事室網址：<http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

人事法令異動

- 一、「公務人員留職停薪辦法」修正條文業經考試院會同行政院於 105 年 7 月 5 日考臺組貳一字第 10500045571 號、院授人培字第 10500453382 號令修正發布。（教育部 105.7.21 臺教人(三)字第 1050098646 號函）
- 二、銓敘部函，公教人員保險法施行細則部分條文修正案，業經考試院會同行政院於 105 年 8 月 3 日發布。（教育部 105.8.9 臺教人(四)字第 1050111294 號函）



人事法令宣導

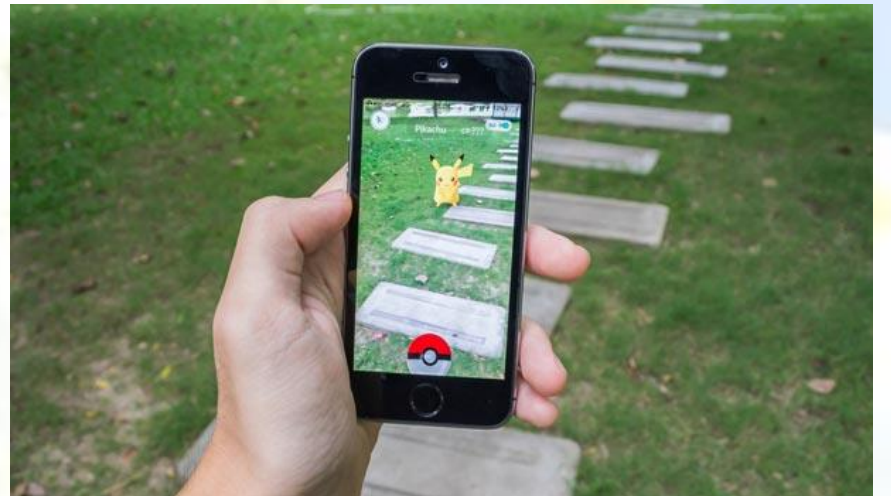
- 一、為配合各機關考試用人需求，行政院人事行政總處業於 105 年 8 月 3 日開放提列 106 年公務人員特種考試身心障礙人員考試職缺，如有本項考試用人需求，請本部所屬機關（構）學校逕至行政院人事行政總處人事服務網填報考試職缺。（教育部 105.8.4 臺教人(二)字第 1050109524 號函）
- 二、公教人員兼職法令解釋宣導：官商投資合辦之銀行或其他公司，係屬私法人，其所營之商業自為公務員服務法第 13 條所稱之私營商業。公務員服務法第 13 條所稱之經理，係指有民法所定之經理權者而言，商號於總經理之外，所設之經理、協理或襄理，是否同條所稱之經理，應以商號所授與之權限是否民法所定之經理權為斷，不得專依名稱定之。至同條所稱之董事長，包含副董事長在內，不設董事長僅設常務董事者，其常務董事即為同條所稱與董事長相同之職務，但於董事長之外所設之常務董事則否。（司法院 31 年 1 月 28 日院字第 2291 號函）
- 三、教師於 105 年 4 月 22 日教師請假規則修正發布施行前申請侍親留職停薪，於 104 學年度復職並兼任行政職務者，基於法規適用從新從優之原則，倘該教師於教師請假規則修正發布生效（105 年 4 月 24 日）後仍兼任該行政職務，則應依 105 年 4 月 22 日修正發布施行後（現行）之教師請假規則第 9 條第 2 項但書規定，依第 8 條第 3 項規定核給休假（如：教師於 104 年 8 月 1 日侍親留職停薪復職且兼行政職務至 105 年 7 月 31 日止，則其休假日數按 104 學年度實際兼任行政職務月數比例 12/12 核給），次學年度續兼者，依第 8 條第 1 項規定核給休假。（教育部 105.7.20 臺教人(三)字第 1050093306 號函）
- 四、行政院人事行政總處書函以，為鼓勵退休公教員工參與志願服務，並提升其認同及歸屬感，請審酌提供志工適當辦公或休息空間。（教育部 105.7.15 臺教人(四)字第 1050097113 號書函）
- 五、行政院人事行政總處函以，有關選擇支（兼）領展期或減額月退休金人員之年終慰問金應如何計算發給一案，說明如下：
 - （一）擇支（兼）領展期月退休金人員：以其於展期期間並未「實際按月支（兼）領退休金」，爰不得發給年終慰問金。至開始領取月退休金後，如其「實際按月支（兼）領退休金」符合退休（伍）軍公教人員年終慰問金發給辦法（以下簡稱發給辦法）第 2 條第 1 項第 1 款及第 2 項規定，則開始領取月退休金當年之年終慰問金，依其實際支（兼）領月退休金之月數比例計算發給。
 - （二）擇支（兼）領減額月退休金人員：以其「實際支（兼）領月退休金」之數額（亦即依減額比率減發後之月退休金數額），作為認定符合發給辦法第 2 條第 1 項第 1 款及第 2 項規定之判斷準據；至其年終慰問金之發給數額，則先依發給辦法第 3 條第 1 款第 2 目及第 3 目規定計算後，再按其減額比率減發。（教育部 105.8.9 臺教人(四)字第 1050111109 號書函）

Pokemon GO 來台 3 重點顧好，出門抓怪不傷身

千呼萬喚始出來的《Pokemon GO》來台了，成為繼日本、香港後第 3 個上市的亞洲國家，玩得開心之餘也要注意 3 件事。

一款遊戲有多大威力，甚至能逼得全球多國政府公開發出呼籲，要民眾注意各種衍生的交通、安全、健康問題？手機遊戲《Pokemon GO》今天正式在台灣開放下載，一反週末清晨的安靜，許多本來想宅在家一天的上班族、電玩迷、大小朋友一大早頂著濃烈睡意爬起身、穿上鞋，太陽再毒辣也擋不住。

《Pokemon GO》結合虛擬實境，可以在玩家附近抓怪、收集寶物、升級角色、攻擊道館等，國外也有不少玩家笑稱，各國政府花大把銀子要民眾出門運動，一點效果也沒有，一個手機 App 就把這些花大錢砸出來的措施通通打趴。



遊戲好玩，3 個重點也要顧好，享受樂趣之餘不帶來身體的傷害。

1. 花些心思留意低頭動作

要抬起頭來全得靠肩部、頸部、胸部的肌肉和脊椎的力量，比起其他動物，脊椎打直的人類更容易感到肩頸痠痛。如果頭往前「掉」了 5 公分，頸椎就要扛起 15 公斤左右的重量，是正常姿勢下 3 倍以上的壓力，再加上轉頭或擺頭的動作，頸椎所承受的力道還會更大。每玩 30～40 分鐘，請記得直起頸部，讓頸椎能喘一口氣，好好欣賞一下周圍的景色，或是和朋友聊聊天吧！

2. 目不轉睛盯著螢幕？小心藍光傷眼

手機螢幕發出的藍光是能量較強的可見光，包括藍、靛、紫光，可穿透角膜和水晶體直射入黃斑部，造成黃斑部感光細胞的損傷。眼睛長期直視螢幕造成的慢性刺激，會使黃斑部發炎、水腫，可能在黃斑部中央形成隱結，一旦隱結破裂出血，就會造成視野中央的視力缺損。另一個藍光傷眼的原因是，藍光波長較短，容易造成散射，因此眼睛必須更用力聚焦。長時間下來，睫狀肌緊繃、無法放鬆，眼睛容易疲勞、痠疼，也可能造成假性近視。

同樣每隔 30～40 分鐘，就讓雙眼離開手機，避免造成眼睛不適。

3. 夏天紫外線強，要好好防曬

在大熱天裡長時間走動，除了勤喝水，防曬也很重要。防曬乳分物理性與化學性，主要是防曬原理不同。物理性防曬會反射紫外線，化學性防曬則是將紫外線能量變弱，使皮膚不受傷害。兩種產品各有優缺點。物理性主要成分是氧化鋅及二氧化鈦，較溫和和不刺激，但有時會有配方偏油膩的問題；化學性防曬能調配出較高的防曬係數，但某些成分可能引起過敏。選購時可以「對自己的肌膚友善」為考量，如果用後沒有刺激感或紅腫，就可以繼續使用。

而且，小孩子比大人更需防曬。一般家長常覺得小朋友曬太陽沒關係，但小時候若曾經嚴重曬傷，容易產生基因突變，未來得皮膚癌的機率恐提高。所以建議小孩 6 個月以上就要開始防曬，並選用物理性的，避免化學成分刺激。

另一方面，中華民國職能治療師公會全國聯合會也在稍早發出聲明，指出家長應留意孩子們玩樂時的安全。因為在國外已經有多起因為玩 Pokemon GO 而發生的意外事件，例如摔傷、車禍等，而若有心人士設計或放置一個很特別的神奇寶貝怪物，或是設置一個道館吸引孩子過去，會發生什麼事情真的很難想像（例如：性侵、綁架、暴力等）。

此外，越來越多人邊走邊用智慧型手機或平板，會對於周遭環境失去戒心，容易發生意外或是讓犯罪者有機可乘，不得不多加注意。中華民國職能治療師公會全國聯合會提出 5 點提醒，希望大家能夠玩得安全、安全的玩：

1. 最好結伴同行，有人玩樂抓怪時，另有人可以對周圍環境警戒，避免意外發生。
2. 若有特殊道館呈現或是有特別怪物出現時，要提高警覺，以避免有心人士設計的關卡。
3. 避免邊走邊滑手機或平板，以防未注意到路上車輛的行駛而發生意外。
4. 若遇到需要金錢購買的道具或寶物時，需特別注意金錢交易機制，以免落入詐騙集團的圈套。
5. 鼓勵父母親適時的與孩子們討論，遊戲過程與內容，除了增加親子互動外，也能為孩子們把關遊戲的安全。

• 文章出處：康健雜誌(Web only) 作者：陳俊辰 圖片來源：shutterstock

行政中立



靜思語

明智的人決不坐下來為失敗而哀號，他們一定樂觀地尋找辦法來加以挽救 作者：[莎士比亞](#)

大補帖

**"The pessimist complains about the
wind; the optimist expects it to change;
the realist adjusts the sails."**

「悲觀者抱怨風向，樂觀者期待風向改變，務實的人調整帆布。」－ 威廉·亞瑟·沃德