

人事e報

國立清華大學 第 10805 期

National
Tsing Hua
University

人事法令宣導

□ 考試、任免、敘薪、兼職

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	轉知教育部檢送公務人員任用法第25條、第26條之1、第28條及第35條修正條文1份一案。	108.05.03 臺教人(二)字第 1080064052號	教育部
2	國立大學兼任行政職務教師得否兼任臺灣港務股份有限公司「研究發展及人才培育委員會」委員疑義一案。	108.05.08 臺教人(二)字第 1080067277號	教育部

□ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	行政院核定修正「公立大專校院兼任教師鐘點費支給基準表」，各職級兼任教師皆予調薪，並自108年8月1日起生效。	108.05.01 臺教人(四)字第 1080059506號	教育部
2	100年2月1日施行之「退休公務人員一次退休金與養老給付優惠存款辦法」、「公務人員勳績撫卹金給與標準」、「公務人員死亡殮葬補助費給與標準」、「政務人員退職撫卹勳績給與標準」及「政務人員在職死亡殮葬補助費給與標準」業經考試院及行政院於108年4月25日會同發布廢止。	108.05.15 臺教人(四)字第 1080070024號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
3	教育部書函有關軍公教人員兼任非政府機關(構)職務，領受之車馬費或出席費等相關經費是否受「軍公教人員兼職費支給表」規範疑義一案。	108.05.15 臺教人(四)字第 1080069336號	教育部

□ 考績考核、訓練進修、差勤管理

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	行政院人事行政總處轉知各機關得利用立法院議政博物館辦理公務人員終身學習參訪課程。	108.05.08 臺教人處字第 1080064682號	教育部
2	公務人員保障暨培訓委員會建置上線之公務人員保障事件線上申辦平臺。	108.05.08 臺教人(三)字第 1080066501號	教育部
3	為推動公務人員終身學習及閱讀風氣，國家文官學院規劃辦理109年「公務人員專書閱讀推廣活動」一案，請推薦適合圖書。	108.05.13 臺教人(一)字第 1080068494號	教育部
4	「e等公務園+學習平台」於108年7月4日零時起至同年月8日上午9時止進行移機作業，作業期間暫停服務。	108.05.20 臺教人(三)字第 1080070625號	教育部
5	公務人員保障暨培訓委員會，為強化行政中立觀念，鼓勵上網學習公務人員行政中立及公務倫理數位課程，並廣續利用多元管道，宣導公務人員行政中立及公務倫理與公義社會事宜一案。	108.05.21 臺教人(一)字第 1080072646號	教育部

□ 其他

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	「公共場所母乳哺育條例」部分條文修正案，業奉總統108年4月24日華總一義字第10800039351號令公布，請查照。	108.05.01 臺教人(一)字第 1080062797號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
2	有關全國公教員工網路購書優惠方案108年5-6月專屬活動訊息。	108.05.08 臺教人(一)字第 1080066309號	
3	中華民國108年5月10日修正公布之「國家機密保護法」部分條文，行政院定自108年5月12日施行。	108.05.16 臺教政(一)字第 1080070240號	教育部
4	有關全國公教員工網路購書優惠方案專屬主題活動「百貨商品主題特展」訊息。	108.05.22 臺教人(一)字第 1080074086號	教育部

影視經典語錄



當明天變成了今天成為了昨天，最後成為記憶裡不再重要的某一天，我們突然發現自己在不知不覺中已被時間推著向前走，這不是靜止火車裡，與相鄰列車交錯時，仿佛自己在前進的錯覺，而是我們真實的在成長，在這件事裡成了另一個自己。

— 《單身公寓》

英文佳句

“The world of reality has its limits; the world of imagination is boundless.”
– Jean-Jacques Rousseau, Philosopher

「現實世界有其範疇，想像的世界則有無限可能。」

– 尚-雅克·盧梭 (哲學家)

公務人員專書閱讀每月一書推薦

□ 108年5月份



書名 / 半部論語治天下
作者 / 孫震
出版社 / 天下文化
出版日期 / 2018

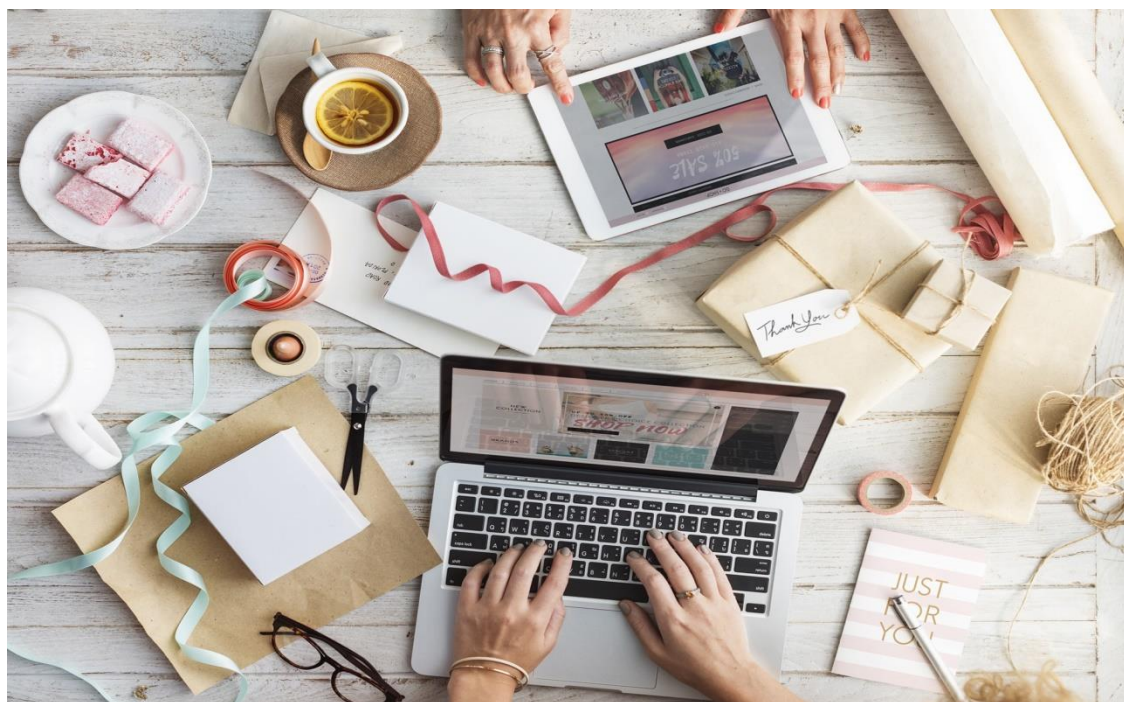
《論語》是儒家思想的經典！

古代中國社會處於停滯經濟時代，政府依靠禮制安定社會秩序，倫理在此時發揮重要作用；現代社會的成長經濟型態帶來便利生活，卻也因個人欲望過度擴張，造成傷害他人利益的事件層出不窮。

本書是中國文化精髓的集結，是儒家思想在現代的重新詮釋。以經濟學者的角度，利用古人的智慧解決當前社會各種難題，找出未來世界的運行法則。在物欲與自我利益高漲的當代世界，仁慈和倫理並非陳舊的觀念，只要回歸孔子指引的方向，地球就能永續發展。

《本書籍簡介資料摘自國家文官學院》

創造活的schedule！如何讓時間管理有規律又保持彈性？



圖片來源：[rawpixel](#)

職場上很多人的時間表都十分緊湊，我們想要完成的事太多，時間卻有限，因此時間管理技巧顯得很重要。然而很多時候卻是計畫好一件事卻沒有執行，或覺得工作很難在規畫期限內完成，通常是因為將時間用在不重要的地方，最終在錯誤的時間做錯了事情。

企業心理學家Patricia Thompson對此提出4個訣竅，通過專注、實踐自律和規劃完善但充滿彈性的時間表，增加時間管理效率，提升工作任務的執行力。

1.清楚自己的目標，緊咬不放

隨時確認自己想做什麼、要做什麼、如何達成目標，將讓時間安排更有方向。可以試著在一天的開始或工作前列出待辦事項，安排任務的完成順序。在安排順序的同時，務必要將自己處理事情的節奏列入考慮，要考量到自己可能有工作能量不足的情況，而非一股腦地安排許多待辦事項讓自己喘不過氣。

此外，在每天結束時檢查是否有妥善完成當日安排的任務，可以更清楚自己一天能完成的工作量，讓工作效率有個量化的結果，同時也可適當記錄每項任務完成的時間，從時間長短更加了解自己能力，也對時間的掌握與事項安排更有助益。

2.保持彈性，時間留給重要的事

接受待辦事項以外的不確定性，隨時檢視每項任務的優先性，保持工作時間表的靈活。這聽起來可能會與第一點有些衝突，但實際上彼此相輔相成，職場上本就有許多變數，很多急迫性事務可能會突然插進早已安排妥當的時間表裡，此時便須將這些事務與手上正在進行的任務權衡輕重，清楚當下時間區塊裡最重要的是什麼。

不要害怕時間表的改變，一旦適應這種不確定，在應對同時間內多任務的情況時，處理工作的想法會更加靈活，時間安排也更能抓住重點一步步完成工作，而不陷入分身乏術的窘境中。

3.專注在一個任務上，讓效率爆發

應適當分配時間將注意力放在單一任務中，讓所有可能使自己失去專注的因子消失。在社交媒體、短訊和電子郵件通知持續活躍的情況下，我們越來越難以將重點放在手頭任務上，造成未完成的任務不斷累積，在多任務的情況下，我們常感到不知所措，處理任務的當下，急躁地想完成手頭上兩種以上的任務反而讓工作效率變得更糟。

專注於一個任務表面上看來犧牲其他任務的時間來完成，實際上卻是透過專注讓工作完成度有效增加，而不是每個任務都只完成一點點，對工作整體而言並無實質幫助，此外，完成任務的成就感對工作者來說是個極大激勵，從這些成就感中能發現自己工作的熱情，增加鬥志，讓個人產值大為提高。

4.將完成期限告訴朋友，不留藉口

除了內在自律外，若有外在條件影響將使時間管理更易執行，透過外在壓力，自己將會對任務完成期限更有感，尤其針對常常規劃好極佳執行藍圖卻未曾採取動作的人們，這個方法更能推動他們前進。如果有一個大項目需要解決，把它分解成小部分的工作任務，並為完成每個任務設定最後期限，最後將這個期限告訴朋友，你會發現，外在人情壓力、朋友看你的眼光將是推動工作完成的關鍵力量。

管理時間同時也在自我管理，學習掌握時間，調整工作步調，複雜的任務更容易簡化，多任務的情況也不再拖垮你的工作績效，反而是讓主管看見優秀能力的亮點！

活動寫真

- 本校於108年5月8日舉辦「自然生態環境及文化體驗」藝文活動(新北市滿月圓)。



- 本校於108年5月22日舉辦「生態環境教育及多元族群文化認識」教育訓練(臺大農場園藝分場)。



- 本校於108年5月23日舉辦「公務人員專書閱讀活動-（在一起孤獨）導讀會」，由國際閱讀講師林美琴老師導讀（本校圖書館清沙龍）



- 本校於108年5月30日至5月31日舉辦「108年教職技員工暨學校約用人員知能研討會」活動（宜蘭地區）。



本校近期新簽特約商店

行業別	店家資訊	優惠內容
住	<u>欣盟地政士事務所</u> 地址：新竹市東區博愛街144號 電話：03-5713146 合約到期日：108/12/31	一、房屋、土地買賣、贈與代辦服務費88折 二、繼承、遺囑案件代辦服務費88折 三、不動產節稅、共有房地分管登記、共有土地處分，依案件給予特定優惠 請出示員工識別證以享有優惠
育	<u>亞碩藝術人文教育學院-</u> <u>亞碩藝術幼兒園</u> 桃園市各分校聯絡資訊 電話：03-4913045 合約到期日：1101231	1. 員工子女報名參加本校幼兒園課程，註冊費均享8折優待 2. 員工子女報名參加本校各項才藝課程(如直排輪、烏克蘭麗麗、積木、作文、美術等)，均享學費9折優待。 3. 員工子女報名參加本校國小課後安親課輔班課程，學費均享9折優待 4. 員工子女報名參加本校英語班(團體)課程，學費均享9折優待



特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家!

信箱 person@my.nthu.edu.tw

網址 <http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

國立清華大學
National Tsing Hua University
人事室
Office of
Personnel