

人事e報

國立清華大學 第 10801 期

National
Tsing Hua
University

人事法令宣導

□ 考試、任免、敘薪、兼職

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	有關銓敘部107年「公務人員任用考績退休撫卹案件送審作業手冊」業經該部修訂完竣，並登載於該部全球資訊網，請多加參考運用。	108.01.02 臺教人(一)字第 1070229340號	教育部
2	行政院人事行政總處函以，為縮短機關用人時程及加速候用人員之分配作業，請優先選用各項考試候用人員。	108.01.04 臺教人(二)字第 1070228685號	教育部
3	為符合性別工作平等法規定意旨，有關公務人員因育嬰留職停薪而調整其職務者，各機關於辦理送審或動態登記案件時，請切實依銓敘部108年1月4日部銓四字第1084688445號函辦理。	108.01.11 臺教人(三)字第 1080003781號	教育部
4	關於各級公立醫療機構採師級與士（生）級共用員額之醫事職務出缺，參照各機關職務代理應行注意事項規定約聘僱人員時，請確實依銓敘部108年1月18日部銓三字第1084688105號函辦理。	108.01.23 臺教人(二)字第 1080011305號	教育部
5	銓敘部函送考試院108年1月16日修正發布之職系說明書、職組暨職系名稱一覽表及修正總說明、對照表各1份。	108.01.30 臺教人(二)字第 1080013304號	教育部

□ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	檢送「全國軍公教人員生活津貼申請暨稽核系統」107學年度第2學期子女教育補助申請資料報送時程表1份。	108.01.07 臺教人(一)字第 1070231207號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
2	有關選擇支(兼)領展期或減額月退休金人員之三節慰問金應如何計算發放一案。	108.01.09 臺教人(四)字第 1080001203號	教育部
3	為提供使用者多元化登入方式，國民旅遊卡檢核系統於108年1月4日（星期五）起介接行政院人事行政總處人事服務網。	108.01.10 臺教人(三)字第 1080000077號	教育部
4	檢送「公務人員退休資遣撫卹法第40條及同法施行細則第102條規定之執行事宜會議」研商會議紀錄及作業流程各1份。	108.01.11 臺教人(四)字第 1080004259號	教育部
5	有關全國公教員工網路購書優惠方案108年1月專屬活動訊息。	108.01.15 臺教人(一)字第 1080003325號	教育部
6	銓敘部函以，依公務人員退休資遣撫卹法支領定期性給付之領受人，因擬申請退休(職、伍)人員之遺屬年金，選擇放棄本人原支領之定期性給付相關執行事項。	108.01.21 臺教人(四)字第 1080005209號	教育部
7	依公立學校教職員退休資遣撫卹條例（以下簡稱退撫條例）支領定期性給付之領受人，因擬申請退休（職、伍）人員之遺屬年金，選擇放棄本人原支領之定期性給付相關執行事項，規定如說明。	108.01.21 臺教人(四)字第 1080005209A號	教育部
8	各機關學校聘僱人員離職給與辦法107年7月1日仍在職之聘僱人員，選擇改依勞工退休金條例(以下簡稱勞退條例)提繳退休金者，渠等於是日起原提存公提離職儲金利息之歸屬一案。	108.01.22 臺教人(四)字第 1080005686號	教育部
9	有關公務人員專業加給表（七）附則第2點所稱工程機關（單位）於計算配置工程（技術）類職稱之員額比率是否扣除機關首長、副首長及單位主管員額一案。	108.01.28 臺教人(四)字第 1080013740號	教育部
10	有關聘僱人員選擇將107年7月1日以後，年資改依勞工退休金條例提繳退休金者，渠等於同年6月30日以前已提繳之公、自提離職儲金本息申請發還之請求權時效起算時間及暫不請領之計息方式一案。	108.01.31 臺教人(四)字第 1080010037號	教育部

□ 考績考核、訓練進修、差勤管理

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	檢送108年度兼任（辦）人事人員研習需求調查表1份。	108.01.02 臺教人處字第 1070228777號	教育部
2	有關公務人員依「交通部觀光局前進宜花東高屏暖冬遊住宿優惠措施補助要點」補助後，如何依「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」規定請領休假補助一案。	108.01.04 臺教人(三)字第 1070229663號	教育部
3	檢送108年度薦任公務人員晉升簡任官等訓練、警正警察人員晉升警監官等訓練及委任公務人員晉升薦任官等訓練課程配當表各1份。	108.01.08 臺教人(二)字第 1080000739號	教育部
4	檢送行政院人事行政總處公務人力發展學院108年度中高階公務人員短期密集英語訓練實施計畫、推薦表各1份。	108.01.09 臺教人(三)字第 1080001214號	教育部
5	有關本部辦理108年度「中央政府推動建立員工學習制度獎勵」事宜，詳如說明。	108.01.15 臺教社(一)字第 1080006813號	教育部
6	國家發展委員會委託臺灣電子治理研究中心辦理「107年電子治理前瞻政策研析成果發表會」，請查照轉知所屬歷屆學員、公務同仁踴躍報名。	108.01.16 臺教人(三)字第 1080004161號	教育部
7	銓敘部函以，公務人員請假規則所定生理假之日數核計方式一案。	108.01.16 臺教人(三)字第 1080003482號	教育部
8	有關「工友工作士氣激勵措施」、「加強工友管理及訓練實施要點」及「行政院及所屬各機關學校工友及臨時人員辦理事務維持中立注意事項」，自即日停止適用。	108.01.18 臺教秘(一)字第 1080010378號	教育部

□ 其他

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	行政院人事行政總處編印之107年版「主要人事法規彙編」業已完成電子檔上線作業，各單位如有需求，可至該總處全球資訊網政府資訊公開專區之出版品網頁下載利用。	108.01.07 臺教人(一)字第 1070231166號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
2	有關原住民族委員會「108年度原住民族歲時祭儀放假日期」宣導品-日曆卡之電子檔，業置於該會全球資訊網「歲時祭儀專區」（網址： http://www.apc.gov.tw ），歡迎下載取用。	108.01.10 臺教人(三)字第 1070231167C號	教育部
3	107年度精進人事業務建議獎勵得獎作品，業登載於行政院人事行政總處人事服務網（網址： https://ecpa.dgpa.gov.tw ）最新公告區供人事人員參考。	108.01.11 臺教人處字第 1080003665號	教育部
4	有關新修正公職人員利益衝突迴避法規定，各機關團體應於每年度結束後30日內，將前一年度公職人員迴避情形彙報管轄機關案，請依說明事項辦理。	108.01.14 臺教政(一)字第 1070222431號	教育部
5	關於本（108）年度公務人員專書閱讀心得寫作及閱讀推廣競賽活動一案，請鼓勵所屬踴躍參加。	108.01.15 臺教人(一)字第 1080004991號	教育部
6	「客家委員會客家貢獻獎頒給要點」業經該會於108年1月14日以客會綜字第10760008811號令修正發布，檢送發布令(含行政規則規定)1份。	108.1.17 臺教社(四)字第 1080007860號	教育部

本校人事業務宣導

- 有關「聯合國反貪腐公約首次國家報告實錄」暨「聯合國反貪腐公約首次國家報告國際審查會議實錄」相關資訊，請逕至本校人事室網頁/法規宣導項下查閱。

影視經典語錄



「不管人生看起來有多糟,每個人總能找到自己擅長而且能夠成功的事；當生命存續著，希望就存續著。」

—愛的萬物論(*The Theory of Everything*, 2014)

英文佳句

If you want something you've never had, you must be willing to do something you've never done.

— Thomas Jefferson, The Third President of the United States

若想得到你從未擁有的東西，你得願意做你從未做過的事。

—湯瑪斯·傑佛遜 (美國第三任總統)

公務人員專書閱讀每月一書推薦

□ 108年1月份



書名 / 億萬年尺度的台灣
作者 / 林書帆等
出版社 / 衛城
出版日期 / 2017

在46億年地球歷史長河中，僅僅600萬年歷史的臺灣，何以成為一個無比尋常的島嶼？

600萬年前，菲律賓海板塊與歐亞板塊擠壓、碰撞，地質史上稱為「蓬萊造山運動」，於是臺灣島出現。造山運動使得臺灣島呈現不同於其他火山島嶼的景觀與生態——高聳的山脈、源自於山脈的辮狀河、隆起的海階、快速沉降的海岸平原，及少見的板塊碰撞帶、火山作用、沉積循環等，這塊土地所暗藏的歷史與故事，遠超過我們想像！

透過臺灣目前9座地質公園的故事，我們以大尺度重新理解土地與人，及臺灣在世界的位置。面對自然的威脅與環境變遷，也有了新的意義與視野。

(本書簡介資料摘自國家文官學院)

下班後只想滑手機？別小看「三八理論」

三八理論：第三個八小時，決定你的人生高度！

- 作者 / 一流人
- 文章出處 / 遠見雜誌



圖片來源：pexels

每天要爭取為自己留出不少於二至四小時「不被打擾的時間」，投資在個人成長上。善用第三個八小時，持之以恆，日拱一卒，就能創造不一樣的人生。

你知道為什麼現在人們一天工作8小時，而不是10小時或者6小時嗎？

1817年以前，社會普遍的工作時間是14至16小時，高強度的體力勞動會導致20多歲的小夥子早早白頭。這一年，著名實業家羅伯特·歐文（Robert Owen）提出了「8小時工作，8小時自由支配，8小時休息」的口號，但是資本家不接受。直到1886年，美國35萬工人忍無可忍舉行大罷工，才換來了今天的8小時工作制。

前人用生命抗爭，好不容易為我們爭取到「8小時自由支配」的時間，今天我們是如何支配的呢？有人說：「我全用來打遊戲了」；有人說：「我追了幾百集的韓國電視劇」；有人說：「我好像什麼都沒幹，時間就過去了。」

上天公平的給了每個人每天24小時。第一個8小時，大家都在工作；第二個8小時，大家都在睡覺；第三個八小時，你會幹什麼呢？人與人的區別，其實主要是由第三個8小時造成的，這就是著名的「三八理論」。

我第一次聽說三八理論的時候，渾身一震。如果我們每天花兩小時上下班、兩小時吃三餐、兩小時休息娛樂（比如購物、看電視、一個人發呆、滑手機等），那真正可支配的時間就只有兩小時了！算完這筆帳之後，我開始把「善用第三個八小時」作為自己最重要的時間管理手段之一。

具體應該怎麼做呢？我分享自己的幾個感悟。

第一、找到「不被打擾的時間」

三八理論的核心，是每天要從萬千瑣事、突發狀況中，爭取出二至四小時「不被打擾的時間」。很多事情，比如學習、寫作、思考，只能在「不被打擾的時間」裡完成。連續的、不被打擾的兩小時，價值遠遠超過八個15分鐘。從哪兒找這二到四小時？假如你每天六點鐘下班，吃完晚飯後，最早八點鐘，最晚八點半。這時就可以開始自己「不被打擾的時間」了，一直到晚上十一點鐘。

這二到四小時非常寶貴，但可惜的是，這段時間通常也是朋友們最亢奮的時間，他們會不停的打電話、發簡訊、玩微信，所以，你需要有足夠的定力。

你還可以嘗試下班後從六點鐘到八點鐘的這兩個小時。這段時間裡，大多數人都堵在回家的路上，或者在餐廳門口排隊。你可以把自己關在辦公室，給自己安排不被打擾的兩小時，然後在離峰時間回家、吃晚飯。

再或者，每天提前一至二小時到辦公室。比如，我每天早上八點鐘到辦公室，整個房間裡只有我一個人，這非常清醒的一小時，甚至可以當兩小時來用。

第二、分清「交易、消費和投資」

時間有三重特性：交易、消費和投資。你支付給老闆每天八小時、每月168小時（按每月21個工作日來算），老闆回報給你每月一萬元的薪資，這是交易；你把自己珍貴的二至四小時「不被打擾的時間」拿來打遊戲、看電視劇、滑手機等，這是消費；你把這段時間用來學習《劉潤·5分鐘商學院》，這就是投資。

有人又問：如果時間不夠怎麼辦？有可能的話，你可以搬到離公司近的地方住。我家離我的辦公室只有兩百公尺，這讓我感覺自己每天都比別人多了兩小時。或者，用叫車、坐捷運代替開車，這樣又能省出把雙手放在方向盤上的時間了。

第三、持之以恆，日拱一卒

有的人會心血來潮，某一天突然愧疚式的學習兩小時，甚至五小時，但都是沒用的。

我從2003年開始堅持寫部落格，到2006年寫出〈計程車司機給我上的MBA課〉一文，然後又堅持寫了十年專欄，到2016年才寫出大家今天看到的專欄《劉潤·5分鐘商學院》。所以，持之以恆，日拱一卒，才會有成效。

KEYPOINT 三八理論

上天公平的給了每個人每天24小時。第一個8小時，大家都在工作；第二個8小時，大家都在睡覺；而人與人的區別，其實主要是由第三個8小時造成的。怎樣才能善用第三個8小時，創造不一樣的人生呢？第一，找到「不被打擾的時間」；第二，分清「交易、消費和投資」；第三，持之以恆，日拱一卒。

本文節錄自：《[5分鐘商學院 個人篇：人人都是自己的CEO](#)》一書，劉潤著，寶鼎出版。

本校近期新簽特約商店

行業別	店家資訊	優惠內容
食	<u>佐佐義義式餐廳-竹北店</u> 地址：新竹縣竹北市光明一路266號 電話：03-6571666 合約到期日：109/12/31	憑識別證件餐點9折優惠
住	<u>墾丁凱撒大飯店</u> 地址：屏東縣恆春鎮墾丁路6號 電話：08-8861888 合約到期日：108/12/31	相關優惠內容逕至本校人事室網頁/本校員工福利網站項下查閱
	<u>福容大飯店(全台連鎖)</u> 地址：全台各分店 電話：全台各分店 合約到期日：108/12/31	
	<u>臺邦商旅</u> 地址：台南市安平區永華二街199號 電話：06-2931800 合約到期日：108/12/31	
其他	<u>窈窕佳人美體美容SPA會館</u> 地址：新竹市公道五路二段83號4F 電話：03-5730779 合約到期日：109/01/01	相關優惠內容逕至本校人事室網頁/本校員工福利網站項下查閱



特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家！

信箱 person@my.nthu.edu.tw

網址 <http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

