

國立清華大學

人事e報

資料日期:102 年 5 月

「人事 e 報」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、各類活動訊息……等，每月下旬定期出刊，以期能為同仁作更完善的服務。

電子郵件信箱：person@my.nthu.edu.tw

人事室網址：<http://my.nthu.edu.tw/~person/index.html>

►最新消息

本校為鼓勵同仁參與終身學習及公務人員專書閱讀活動，將於本(102)年 6 月 17 日至 7 月 5 日辦理「喜『閱』人生--公務人員專書閱讀書展」。惠請所有師生、同仁踴躍參與。

►人事法令異動

- (一) 行政院勞工委員會 102 年 4 月 2 日勞動 2 字第 1020130620 號公告發布調整每月「基本工資」為新臺幣 19,047 元，並自 102 年 4 月 1 日生效。(教育部 102.4.18 臺教人(二)字第 1020051686 號書函)
- (二) 銓敘部修正「公務人員傑出貢獻獎選拔及表揚作業要點」名稱為「公務人員傑出貢獻獎遴薦選拔審議及表揚要點」，並修正全文及附表，自 102 年 4 月 19 日生效。(教育部 102.4.30 臺教人(三)字第 1020060859 號函)
- (三) 公務人員保障暨培訓委員會訂定「102 年公務人員特種考試身心障礙人員考試錄取人員訓練計畫」。(教育部 102.5.7 臺教人(二)字第 1020069086 號書函)



►人事法令宣導



(一) 有關各機關（構）學校於運用勞動派遣時，應注意不得使派遣勞工處於有可能遭受性別歧視或性騷擾之環境，以保障其職場之人身安全及權利。（教育部102年4月8日臺教人（一）字第1020048766號函）

(二) 依公務人員陞遷法規定，公務人員可透過公開、公平、公正之方式，以其所具任用資格，陞遷各機關相關職缺，尚非以性別為優先陞任考量；惟如在不違反績效陞遷原則，各機關（構）學校職務出缺遞補人員時，在候選人資歷相當情形下，於考量機關（構）學校性別比例現況後，建議優先晉升表現優異且具發展潛能之少數性別（女性或男性），以促進性別平等（教育部102年4月30日臺教人（一）字第1020064569號函）

(三) 行政院人事行政總處函送行政院衛生署疾病管制局因應H7N9流感疫情防治宣導相關資料。因應疫情狀況瞬息萬變，行政院所屬各級人事機構辦理因應H7N9流感疫情措施及應行宣導資料，行政院人事行政總處將以行文及網站公告方式同步下達，並隨時配合H7N9流感中央流行疫情指揮中心決議及行政院衛生署疾病管制局網站更新資訊，相關訊息請至行政院人事行政總處網站（<http://www.dgpa.gov.tw/>）「H7N9流感專區」即時查詢，並即據以執行，以爭取時效。（教育部102.4.17臺教人（三）字第1020054823號函）

謝謝你，低潮。

「感謝神給我們痛覺」

這一天，牧師講到為什麼上帝要給我們痛覺？小時候，因為痛，了解刀子的危險；因為痛，懂得什麼不能碰；長大了，因為痛，學會了很多生活禮儀和規範（笑）。生理上，痛覺提醒我們受傷了，需要停下某些事，好讓傷害不再繼續，碰到傷口時，也因為怕痛，能讓傷口好好復原。相信你也有這樣的經驗吧！

沒有了痛覺，會發生什麼事？有個故事，一位小女孩，小時候常常弄傷自己，抓傷、亂摳之類的，所以父母都要將他手腳戴上手套、襪子，更要小心翼翼地看著他。長了牙齒後，更經常把自己咬到流血。直到有天，父母聽見他跌倒受了很多傷，卻看到滿身血汗的她，臉上掛著笑，還在撥弄著傷口，這才發現事情嚴重性遠超過他們的想像！之後，雖然小女孩接受專業的治療，懂得避免受傷。但還是有些肢體遭到截肢，因為在不斷運動的過程中，他不懂得因為痛而停下來，造成了關節的損壞。

雖然痛人人討厭，又經常伴隨不好的事發生，但痛，提醒了人保護自己！

心的「痠痛」

每接觸一事物，就是一次角色的轉換。早上面對鬧鐘，要不要繼續睡？看到鏡子裡的自己，氣色如何？面對陌生人、朋友、教授.....該用什麼表情、什麼心態去聆聽、去面對？

一連串的刺激與反應的過程都需要經驗和心智的不停轉換。就像走路，要走多快？步伐多大？挺胸或駝背？都需要考慮趕不趕時間，等等要不要考試，今天有什麼課什麼行程，背多重.....而就算走路，不小心還是會痠痛，何況是接收了一堆視、聽、觸.....之後的心？和肌肉一樣，在運動的當下，一般人不太容易察覺到已經過量了！緊繃、放鬆、開心、憤怒.....經過了一整天、一周甚至更長的累積，總會感到疲憊，而心理的狀態又比外在的身體更難察覺，也更難有藥物或資料去做一般性的判斷。

偶爾~還會不小心落枕!然後只用一邊肩膀撐整天，隔天換另一邊痛.....

感謝「他」

痠痛，你會怎麼和他相處？除了一邊對他造成的不方便抱怨外，為了讓他早點復原，或許會用貼布、伸展操、肌樂.....或是自己的方法。再來剩下的就等時間，讓他慢慢的恢復。

在等待的過程中，幸運的話，可以靜靜的等，安穩的睡到自然醒。但有時候，會還有一堆事情、隔天還要早起.....，這時候會有什麼想法呢？無論如何，接受這個事實，是必要的！然後了解自己的極限的同時，經驗告訴了自己，肌肉會有所成長，下次會更好！回頭看現在所擅長的事，不論是游泳、打球、爬山、健行，現在的能力，都是過去曾經痠痛過後的成長。或許你睡覺時，能承受千奇百怪的睡姿，崎嶇不平的地形，例如，大一的時候某間教室上完課後都會腰痠背痛，但現在呢？相信好很多了吧！

心情也是，第一次排限量品到前一個人賣完，或第一次和男女朋友、好朋友吵架，第一次遇到不如意的事，都很情緒化、很無法接受對方，甚至是自己。現在呢？經過了這些磨練後，這些低潮，成為了養份，使現在的心更加堅強，更加有能力承受挑戰了！

謝謝你 低潮

如果生命中有太多逆境,那更該撐下去!!

因為活著就是個傳奇,為了成就傳奇而撐過去!!

有天,當能用你的故事激勵了一個絕望的人,那就是成就了!

人生之貴，莫過於信，信乃人生立世之本。

►英文大補帖

Brevity is the soul of wit.

精簡是智慧的真髓