

你該知道的家事法律



新竹市生命線協會
員工協助服務中心


為什麼要有家事法？



家事事件的成因會因人而異，其中又夾雜著感情、親情、甚至是利益…等問題而更顯錯綜複雜、剪不斷理還亂；當事人間也可能因此會需要同時面臨好幾起官司，往返奔波在住家與法院。

例如常見的夫妻離婚官司，這時候當事人可能同時涉及「請求分配夫妻剩餘財產差額」、「離婚損害賠償」、「爭取未成年子女監護權」等問題。





有鑑於此，為妥適、迅速、整合性地處理家事糾紛，民國101年1月11日制定、公布，其後由司法院以命令決定自同年6月1日起施行家事事件法，俾便更有效率處理家事事件。

除上揭離婚官司之外，一般人也很有可能會遭遇家內親情與財產相關的法律困境。多數人在需要法律諮詢時的首選，第一時間常想到上網去找免費法律諮詢，但免費律師諮詢真的適用嗎？往往也是大家心中的共同疑問。

以下整理出免費法律諮詢的特性和限制：

1. 需要事先排隊預約(每天有名額限制)
2. 諮詢時間較短(一般多在15至30分鐘不等)
3. 時間有限，獲得的內容較淺薄
4. 提供免費諮詢服務未必是高考及格的律師



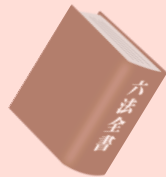


基於上述限制，當你突如其來遭遇法律議題的困境時，可能會讓你無所適從如熱鍋上的螞蟻，甚至是急病亂投醫而在網路上貿然委任不知名律師而蒙受權益、時間與金錢上的損失。

根據全台灣最大的免費法律諮詢平台—法律010提供的律師諮詢費平均介於2000-8000元/時，視律師本身的知名度、行情與經驗多寡有時候也可能高達12000元/時。

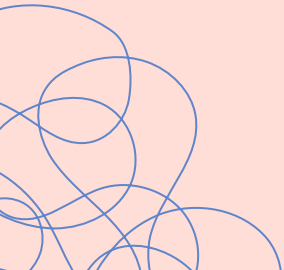
為了更有效率運用您的諮詢時間，充分發揮諮詢的效益，充實自己的法律基本常識也是自力救濟的方法之一。





在此我們推薦一本可以協助各位了解自身權益的生活法律書《幸福了，然後呢？：你該知道的家事法律》，由本身就是知名律師的作者，以故事出發帶出法律觀點，再以生動有趣的QA法律問答，多元呈現出各式各樣婚姻家事中的妖魔鬼怪(難題)。

書中分別從與大家息息相關的婚姻、親情、財產三大主軸分別探討並提出不可不知的相關法律知能，例如：



【關於婚姻】

★ 這些法律你要懂→ 侵害配偶權、剩餘財產分配、免除分配額、家庭生活費用、保護令、離婚協議……

【關於親情】

★ 這些法律你要懂→ 監護權、扶養義務、改姓、探視權、借名登記、跟蹤防制、監護宣告、撤銷贈與……

【關於財產】

★ 這些法律你要懂→ 遺產分配、拋棄繼承、自書遺囑、特留分、分割遺產、偽造、侵占、意定監護……



每個人一生當中的不同階段極有可能分別遭遇來自生活、工作、婚姻、家庭、人際調適、健康、財務及法律…等困擾，不論您是來自工作環境的壓力，或是私領域範疇的困擾議題，不免都會擔心是否影響到生活，甚至是職場上工作效能的展現。

此時來自公司提供給同仁的福利資源—員工協助方案(EAPs)可有效提升公司的人力品質，在不同領域之專業顧問的協助之下，建構友善健康的職場環境，發揮事前預防與事後補救改善之效。

因此，若您也正面臨生活中或工作上的困擾議題，歡迎您來電員工協助服務中心(EAPC)，撥打免付費聊聊熱線或mail至eapc@eapcenter.org，尋求專業的協助與陪伴，早日讓自己的工作、家庭與生活回歸常軌。



參考資料

呂秋遠（2021），《幸福了，然後呢？：你該知道的家事法律》，臺北：三采出版社。

博客來網站<https://www.books.com.tw/products/E050102957>

法律010(全台灣最大的免費法律諮詢平台)<https://laws010.com/>

天秤座法律網<https://www.justlaw.com.tw/ViewLawTxt.php?id=1550>

員工協助服務方案

【免費諮詢服務】

- ◆ 服務對象：國立清華大學全體教職員工
- ◆ 服務內容：職涯、心理、管理、健康、法律、財務等議題諮詢
- ◆ 服務次數：第一階段聊聊熱線電話諮詢服務(不限次數)
第二階段專業諮詢顧問諮詢服務(每人5次/年)
- ◆ 服務單位：新竹市生命線協會/員工協助服務中心(EAPC)
- ◆ 諮詢地點：員工協助服務中心所提供之場地
- ◆ 諮詢師資：專業諮詢顧問(皆有企業界諮詢經驗)
- ◆ 預約時間：週一至週五 09:00-19:00
- ◆ 聊聊熱線：0800-668-880(聊聊吧!幫幫您!)
- ◆ E-mail信箱：eapc@eapcenter.org
- ◆ Skype諮詢：[eapcenter](#)

EAPC官方Line@

