

人事e報

國立清華大學 第 10904 期

National
Tsing Hua
University

人事法令宣導

□ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	行政院人事行政總處書函以，為提升使用者操作便利性並兼顧個人隱私權保護，國民旅遊卡檢核系統新增使用者「註記/取消註記不核發交易」相關功能，並於109年4月9日（星期四）正式上線，請查照。	109.04.13 臺教人(三)字第 1090048566號	教育部
2	本協會與晨陽保險經紀人股份有限公司簽訂「新專案公務人員自費團體保險」及汽機車「強制險專案」另推薦新光人壽「五動鑫富利率變動型終身壽險」方案和公務人員APP「中央福利社」專屬福利網；請轉知所屬同仁踴躍參加，請查照	109.04.13 教協字第字第 10900000010號	教育部

□ 考績考核、訓練進修、差勤管理

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	公務人員保障暨培訓委員會辦理「填問卷，顧權益」活動，請轉知所屬公務人員踴躍上網填寫。	108.04.24 臺教人(三)字第 1090058918號	教育部
2	轉知內政部修正「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法」及有關具多重通報身分之公務員及特定身分人員(含退離職)進入大陸地區返臺後通報事宜二案，請配合辦理。	109.04.27 臺教人(三)字第 1090024986號	教育部
3	有關「臺北e大」數位學習網變更IP一案，請查照。	109.04.27 臺教人(一)字第 1090058858號	教育部
4	為因應109年防汛期來臨，行政院人事行政總處業修正「天然災害停止上班及上課作業Q&A（問答資料）」，並置於該總處網站最新消息項下，請查照自行上網查閱。	109.04.30 臺教人(三)字第 1090060437號	教育部

□ 其他

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	轉知衛生福利部補助中華民國志願服務協會辦理中華民國第20屆「志願服務獎章」頒授要點，請擇優推薦適當候選人參選。	109.04.09 臺教授青字第 1090000159號	教育部

影視經典語錄



「我們生活的每一天，都在穿越時空，我們能做的就是盡其所能，珍惜這趟不凡的人生旅程。」

—真愛每一天

英文佳句

**“So often people are working hard at the wrong thing.
Working on the right thing is probably more important than
working hard.”**

— Caterina Fake, Entrepreneur

「很多時候人們努力在錯的事，努力在對的事很可能比努力還重要。」

— 卡特琳娜·菲克 (企業家)

公務人員專書閱讀每月一書推薦

□ 109年4月份



書 名 / 我們的島

作 者 / 柯金源

出版社 / 衛城

出版日期 / 2018

臺灣三十年環境變遷全紀錄

臺灣首部長期記錄環境變遷的巨構，追蹤超過35年的紀實報導，撼動人心的紙上紀錄片！

耕耘環境新聞超過30年的導演柯金源，不斷重返超過一百個樣區，銜接起臺灣經濟奇蹟發展下，一條不被重視的敘事——環境變遷。本書探究天災、汙染、山林資源、離島與指標物種的生滅，並回顧30年間的環境運動。本書累積20萬張照片及報導文字的精華，以環境寫史，映照特屬於臺灣的美麗與哀愁。本書不是一本記錄災難與崩壞之書，而是企圖成為一本呼喚生命之書，當我們因瞭解而深刻熱愛我們的島時，也將是一切環境意識的起點。

《本書籍簡介資料摘自國家文官學院》

洗完手用烘手機烘乾？研究：病菌傳播比擦手紙高10倍



圖片來源 / Shutterstock

台灣的公廁都幾乎都備有烘手機，洗完手後烘一下馬上就乾了，很方便。但新研究指出，為了公共環境和個人衛生，最好不要使用烘手機。

烘手機會把病菌噴到衣服或周遭環境中

正確地將手弄乾，不只可以減少手部微生物孳生，還可以預防周遭環境和衣服被污染。英國里茲大學研究員莫拉 (Ines Moura) 認為，正確洗手搭配合適的乾手方式，才能真正預防病毒上身。

該研究找來4位受試者分成兩組，在他們手部塗上對人體無害的病毒、穿上圍裙然後洗手。一組用擦手紙，一組用烘手機烘乾。弄乾後要求受試者雙手交叉抱胸，手放下後自由活動。研究員去他們接觸過的地方採樣，例如樓梯扶手、門、椅子、電梯按鈕、手機等等

結果發現，用烘乾機烘乾的手接觸過的地方，污染程度是用擦手紙的10倍；而圍裙的污染程度，烘乾機組是衛生紙組的5倍。研究人員指出，除了烘乾過程中，烘乾機中的細菌可能被吹到手上或衣服上，手觸摸到衣服時就沾染病毒。這項研究將發表在歐洲臨床微生物學與傳染病研討會中。



圖片來源 / Shutterstock

用烘手機烘手，可能會加快、加大病菌傳播的速度和範圍。

美國皇后區長島猶太醫院森林小丘分院（Long Island Jewish Hospital Forest Hills）感染科主任史密斯（Dr. Miriam Smith）指出，烘乾機的氣流會增加細菌、微生物透過空氣傳播的機會，為了公共衛生，應該用擦手紙擦乾而非烘乾機。

「有這樣的結果一點也不意外，」美國佛羅里達大學分子遺傳和微生物學榮譽教授康迪特（Richard Condit）憂心忡忡地說，有些烘手機是向下伸入機器內，看到機器底部都是水，相當危險。他也說，在業者找出替代方案前，他只會選擇用紙巾擦手。

烘手機沒有定期更換濾網可能更髒

洗手後，手上仍可能殘留細菌、病毒，衛福部立南投醫院感染控制科主任廖嘉宏指出，用烘手機會使手上的水變成飛沫微粒、幫助病毒傳播，「所以醫療院所幾乎都是擦手紙而非烘手機，」加上公廁的烘手機不知道是否定期更換濾網，如果沒有更換，吹出來的風更髒。廖嘉宏也直言，他首選會用擦手紙，即使有烘手機也不會使用，「可能有些人覺得用擦手紙不環保，但為了衛生，只能選擇最保險的方式。」廖嘉宏洗手後，會在洗手槽內小心抖乾、讓水滴一下，沒滴水再離開，風乾比較快。



圖片來源 / Shutterstock

在公廁，用擦手紙、衛生紙或自備手帕擦乾手是最好的選擇。

甚至有專家認為擦在衣服上還比烘手機衛生，美國康乃迪克大學微生物學者史特洛（Peter Setlow）就說，早已不用公共廁所裡的烘手機了，「把手擦乾，還是用擦手紙比較衛生，甚至擦在自己褲子上，也好過烘手機。」

但廖嘉宏也提醒，正確的擦手紙應該是掛在牆壁上、往下拉的抽取方式，但很多餐廳是放一疊紙巾在盒子裡讓客人洗手後使用，一個人用完，下面整疊都被浸溼，一樣成為病菌的溫床，建議不要使用

如果要烘手，先做這個動作

但在公共場所，如果只有烘乾機卻沒有衛生紙，該怎麼辦呢？防毒教母、林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師譚敦慈說，除了手一定要徹底洗淨，啟動烘手機時，雙手不要馬上伸過去，等它熱風吹一下，吹走前人可能留下的細菌，手再伸過去烘，並且一定要烘到雙手徹底乾燥，而不要只是雙手吹到風、暖暖的就好，「最好的擦手方式還是自帶衛生紙或手帕，既乾淨又環保。」

譚敦慈也提醒，有些風力較強的「噴射式出風乾手機」可將手上的液體噴到最多1.5公尺遠，同時把細菌散播至空氣中，而這些噴出的細菌大多集中在距離地面約60～90公分之間，差不多就是兒童高度，因此，最好不要讓兒童站在烘手機的出風口下，以免受到病菌侵襲。

家裡使用的擦手毛巾也要定期更換



圖片來源 / Shutterstock

家中使用的擦手毛巾也要定期清洗，以免滋生病菌。

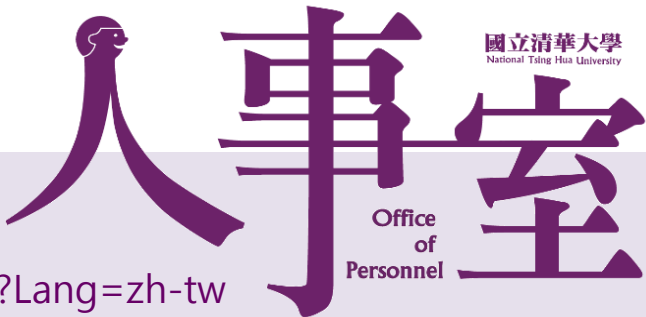
建議擦完手的毛巾拿到陽台風乾，或兩天換一次擦手毛巾，譚敦慈則是每天更換，洗衣服之前先用濃度1：1000的漂白水浸泡一下，再和衣物一起清洗、晾乾。

本校近期新簽特約商店

行業別	店家資訊	優惠內容
住	<u>英迪格酒店_台北大直</u> 地址: 台北市中山區植福路200號 連絡電話: 02 3518 7777 合約到期日: 1091231	優惠內容請參考附件網址: https://www.ihg.com/hotels/tw/zh/taipei/tpent/hoteldetail
其他	<u>友宏資料救援中心</u> 地址：新竹市東區中正路22號9樓 連絡電話: 03-5220010 合約到期日: 1100401	1.出示識別證件，資料救援不限金額可享九折優惠 2.消費請以現金結帳



特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家！



信箱 person@my.nthu.edu.tw
網址 <http://person.site.nthu.edu.tw/?Lang=zh-tw>