

人事e報

國立清華大學 第 10806 期

National
Tsing Hua
University

人事法令宣導

□ 考試、任免、敘薪、兼職

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	有關核定「其他各級政府機關(構)、公營事業機構、各級公立學校、軍警院校、矯正學校及附屬機構辦理工務、建築管理、城鄉計畫、政風、會計、審計、採購業務之『副主管人員』」為公職人員利益衝突迴避法(下稱本法)第2條第1項之公職人員一案，業經行政院核定在案，並自108年7月1日起適用本法規定。	108.06.18 臺教政(一)字第 1080088138號	教育部

□ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	107年度公務人員退休撫卹基金決算業已公告於公務人員退休撫卹基金管理委員會網站。	108.06.04 臺教人(四)字第 1080080456號	教育部
2	為瞭解現職教職員對於公立學校教職員退休制度及未來相關政策規劃之建議，請惠予協助通知所屬學校教職員至指定連結填寫問卷，請轉知所屬學校。	108.06.12 臺教人(四)字第 1080086560號	教育部

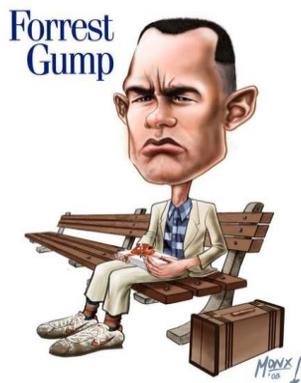
□ 其他

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	本(108)年端午佳節將至，請加強宣導「公務員廉政倫理規範」並落實登錄作業。	108.06.03 臺教政(一)字第 1080080338號	教育部
2	行政院人事行政總處函以，有關108年至111年全國公教員工旅遊平安卡優惠方案，經公開徵選由富邦產物保險股份有限公司廣續承作，請轉知同仁參考運用。	108.06.18 臺教人(四)字第 1080089156號	教育部
3	行政院人事行政總處函以，有關「108年至111年全國公教員工及其親屬長期照顧保險方案」之適用對象，納入公教員工子女，並自即日起生效。	108.06.18 臺教人(四)字第 1080087531號	教育部

本校人事業務宣導

- 教育部轉總統府函以，有關「總統府處理文武官員任免作業要點」業於本(108)年6月10日核定修正一案。

影視經典語錄



「生命就像一盒巧克力。你永遠也不會知道你將拿到什麼。」

-阿甘正傳

英文佳句

Many of life' s failures are people who did not realize how close they were to success when they gave up.

許多人們的失敗，起因於人們在放棄的時候沒有意識到他們距離成功有多麼近。

-- 愛迪生

公務人員專書閱讀每月一書推薦

□ 108年6月份



書名 / 最低的水果摘完之後
作者 / 顏擇雅
出版社 / 天下雜誌
出版日期 / 2017

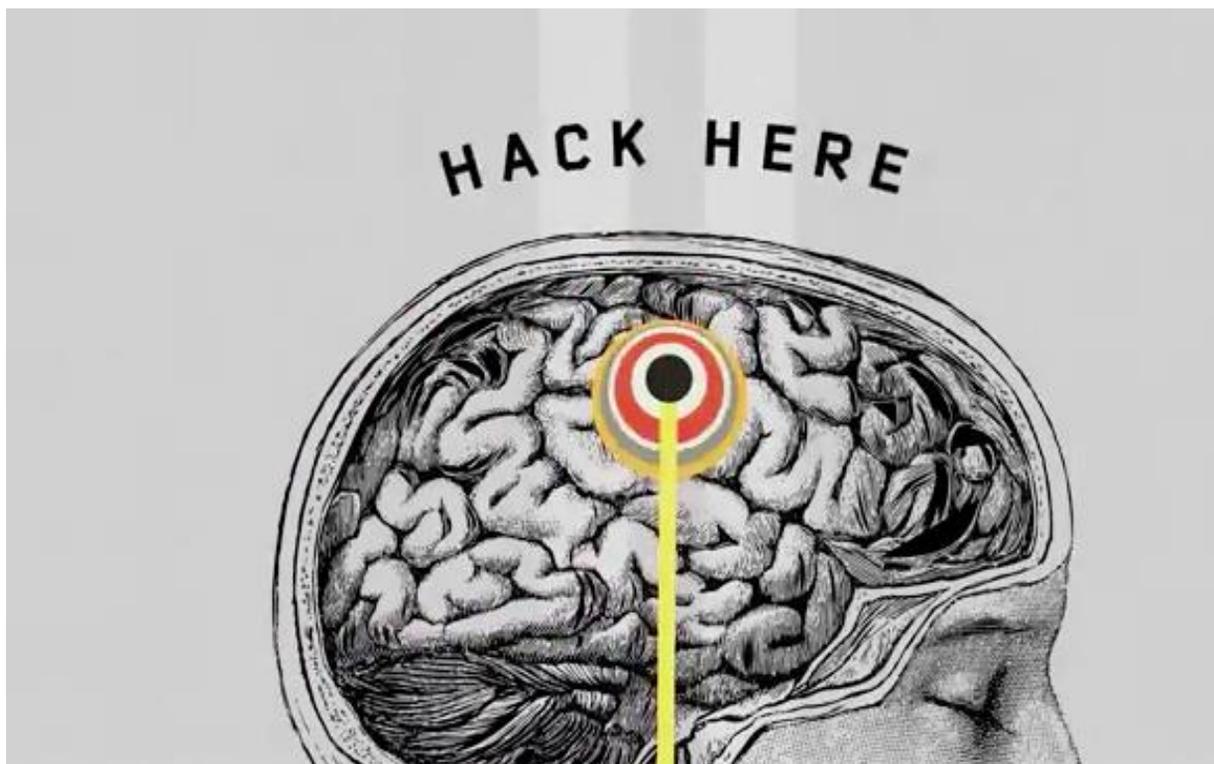
台灣雖然有很多問題，卻都是可以解決的。台灣現在問題就是最低的水果摘完了，應該趕緊打造工具去摘更高的水果！

書中文章主題，有最能代表時代的關鍵詞，如：熱血、小確幸、狼性、走出舒適圈、人脈存摺；也有台灣當下最深刻的焦慮，像：國際觀、高等教育、兩岸競爭力、機器取代人力；還有並非台灣獨有的課題，如：民粹、富人稅、國族主義、募兵取代徵兵.....

作者總能看到別人沒看到的盲點，想到別人沒想過的問題，帶您從更正向的角度，來面對台灣的問題。

《本書籍簡介資料摘自國家文官學院》

太常使用手機，小心反應變慢、記憶力衰退！避免大腦僵化的練習



圖片來源：Youtube

看著同事的臉，卻叫不出他的名字來？眼鏡明明戴在臉上，卻到處在找它？出門老是找不到鑰匙？真的是因為年紀大了嗎？

錯！很可能是你的大腦已經僵化了。大腦僵化會造成你的記憶力衰退、反應變慢，嚴重者可能還會導致癡呆症。

長期大量使用手機、電腦，讓你的大腦塞滿太多不必要的資訊，再加上一成不變的生活模式與觀念，大腦很快就會生鏽的。要改變這種已經僵硬的大腦並不容易。但是，即使大腦的運用已經模式化，還是可以藉著訓練，讓大腦建立新的網絡，不管年齡多大，都不嫌遲。

試著跟小孩認真聊天

台灣有句諺語：「囡仔人，有耳無嘴」，意思是「小孩無知、沒有判斷力，大人說話時不要插嘴。」因此可能有人覺得，小孩子的知識和經驗都不如自己，有什麼好觀察的，怎麼可能幫我們訓練大腦？

與幼兒說話，應該有許多人會對他們天真無邪的反應感到驚奇。幼兒還沒有既定觀念，常常會有意想不到的言論。還有不只言語上，小孩子的動作和表情，也會有許多令人驚喜的發現。

這或許有個人差異，不過人的觀念，從孩童時期開始因為環境或各種經驗漸漸固定，到了小學低年級時期（6~8歲）便大致確立。大腦的杏仁核是記憶情緒的地方，從幼年時期開始記憶各種經驗，將所有事物變成既定觀念或各種成見。

大人之間講話時，我們大概可以從對方說的內容判斷他會做出的舉動或表情。但是跟小孩子講話，卻有許多超乎我們想像的表現，令大人驚訝。因為他們沒有既定觀念，全憑當下的氣氛，自由地做出動作或表情。

當大人看到小孩這種自由的舉動和表情，或是與他們聊天時，大腦裡都發生些什麼事呢？

因為驚奇，前所未有的新突觸開始活動，照亮腦內潛藏至今的部分。新的迴路產生之後，大腦就會學習，最後產生從未想像過的新創意。

與小孩接觸，對大腦有很多助益

事實上，借助小朋友的力量，參與社會的例子逐漸增加。我們也樂見今後企業廣泛徵詢小朋友的意見。不只在會議或正式場合，平常撥一點時間與小孩認真相處，可在大腦建立新的網絡，培養更柔軟的思考力。

與小孩說話除了可以刺激大腦，成為新創意的原動力，另外還有其他連帶效果：

1. 療癒情緒

小朋友懂得的詞彙較少，與他們溝通時，斟酌用語與思考溝通會產生超乎想像的療癒效果。這與小孩沒有既定觀念、思想單純有關。已有研究發現平常幾乎不笑的失智症患者，看到小孩或寵物時，竟會自然地笑起來。

2. 訓練直覺

人的大腦將因長年累積的經驗而趨於模式化。而小孩沒有既定觀念，所以總是憑直覺行動，大人只要多觀看他們的舉動，就可刺激平常不太用的大腦，將情緒或思考從束縛的狀態中釋放，如此就能達到鍛鍊直覺的效果。

3. 了解自己

小孩子對於大人的負面情緒所散發出來的能量其實很敏感。不知你是否也有過這樣的經驗，當你好像快要爆發憤怒的情緒時，在那之前小孩已經先哭出來了。小孩的反應，其實是在提醒我們大人當下的情緒。例如：我們常看見小孩哭鬧不休。其實這不是因為小孩自己想哭，很多時候是因為他們察覺到大人的焦躁。所以不要認為「小孩子哭個不停，真傷腦筋」，而應該先注意自己當下的情緒才是。

要得到以上效果，在與小孩說話的時候，還有 2 點必須留意：

1. 不插嘴

小孩的常識與大人不同，我們常常會說「不對」，打斷孩子的話，或是跟孩子搶著說話。其實這樣做我們就會錯過孩子重要的意見。偶爾試著引導孩子說出想說的話，我們只當個純粹的聽眾。

2. 不拘泥內容

小孩詞彙有限，有時候大人可能會覺得內容空洞或是幼稚。如果在這時打斷他們說話，孩子就不會打開心房。與牙牙學語的幼兒相處時，對著他們說話，關注他們的表情和舉動。與孩子這樣對話，對大人才是最好的刺激。

(本文摘錄、整理自 [《為何我們喜歡興奮，需要緊張？》](#)，先覺出版)

活動寫真

- 本校於108年6月18日「108退休歡送暨惜別茶會」，同仁熱情參與，活動圓滿完成(本校綜合大樓會議廳)。



- 本校於108年6月19日舉辦第一梯次「108年中高階主管暨基層主管培力營」(龍潭渴望園區)。



- 本校於108年6月26日舉辦「GOOGLE雲端服務應用」研習課程，由君邑資訊有限公司李燕秋講師擔任講座（校本部電腦教室）



- 本校於108年6月27日舉辦「公務人員專書閱讀活動-（創造力是性感的）導讀會」，由閱讀社群主編鄭俊德先生導讀（本校圖書館清沙龍）。



- 本校於108年6月28日舉辦第二梯次「108年中高階主管暨基層主管培力營」(苗栗卓蘭地區)。



本校近期新簽特約商店

行業別	店家資訊	優惠內容
食	<p>尚順育樂世界 地址：新竹市介壽路300號 電話：037-539999 合約到期日：1081231</p>	<p>平日周一至周五(不含國定例假日及連續假期)持員工識別證用餐，不限金額享九折優惠，並不得與其他優惠使用</p>
住	<p>禾家商旅 地址：苗栗縣苗栗市忠孝路77號 電話：037-356666 合約到期日：1091231</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.房價優惠請連結至人事室網頁 2.免費使用自助洗衣房設備 3.於禾之廚餐廳用餐，免收一成服務費 4.訂購飯店銷售之商品享九折優惠 5.入住期間提供免費停車及全館WIFI 6.入住時間：下午3:00後，退房時間：隔天中午11:30前(特約延遲半小時退房不加收費用)

行業別	店家資訊	優惠內容
樂	<p>實中健身功坊</p> <p>地址：新竹市介壽路300號</p> <p>電話：03-5795757</p> <p>合約到期日：1091231</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.課程類現場原價95折 2.健身房單次入場95折及半年會員(原價)9折 3.綜合體育館場地臨租借(限尖峰)95折 4.上述優惠不得與其他優惠同時使用 <p>備註：請於場館消費時事先出示員工證/學生證/校友證</p>



特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家!

信箱 person@my.nthu.edu.tw

網址 <http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>


人事室
國立清華大學
National Tsing Hua University
Office
of
Personnel