

國立清華大學

人事e報

資料日期:104 年 5 月

「人事e報」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、各類活動訊息.....等，每月下旬定期出刊，以期能為同仁作更完善的服務。

電子郵件信箱：person@my.nthu.edu.tw

人事室網址：<http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

★ 人事法令異動

- 一、各機關（構）學校辦理勞務採購案件時，勞動派遣及勞務承攬之定義如下：（一）勞動派遣：指要派單位（機關）與派遣事業單位約定，由派遣事業單位指派所僱用之勞工至要派單位（機關）提供勞務，並接受要派單位（機關）指揮監督管理之契約（二）勞務承攬：指定作人（機關）與承攬人約定，由承攬人為定作人（機關）完成一定之工作，定作人（機關）俟工作完成，給付報酬予承攬人之契約。如承攬人依約須指派所僱用之勞工至定作人（機關）工作場所完成工作者，定作人（機關）對承攬人所派駐人員，並無指揮監督之權，僅得檢驗工作成果，並依據該成果給付價金。請各機關（構）學校依上開定義通盤檢討勞動派遣及勞務承攬之實際需求，如各機關（構）學校無法依上開定義釐清勞務採購案件為勞動派遣或勞務承攬時，得函請本部向勞動部提出，將由勞動部與行政院人事行政總處、公共工程委員會組成之勞動派遣工作圈會議協助釐清。
（教育部 104.5.1 臺教人(一)字第 1040054305 號函）
- 二、檢送「教育部暨所屬機關（構）學校 104 年度強化公務人員終身學習及專書閱讀推動計畫」1 份。
（教育部 104.5.7 臺教人(一)字第 1040061274 號函）
- 三、行政院秘書長訂定「行政院本部與各機關(構)借調人員遴選考核作業要點」自 104 年 4 月 13 日生效。
（教育部 104.4.17 臺教人(二)字第 1040048863 號函）
- 四、檢送行政院所屬各機關及地方機關(學校)104 年公務人員特種考試身心障礙人員考試各等別、類科需用名額統計表及第 2 次增列需用名額彙整總表各 1 份。
（教育部 104.4.21 臺教人(二)字第 1040049710 號函）
- 五、教師因公涉訟輔助辦法第 4 條有關「違反刑事法律」之概念，並未區分「形式或實際」違反刑事法律之情形；又所稱刑事法律之意涵，舉凡以刑法為名之刑法典及刑事特別法律，或以規範其他法律關係（民商事、行政法）為主體，為保護特定法益，而附帶規定科以刑罰之條文均屬之。
（教育部 104.4.15 臺教人(三)字第 1040043982 號函）
- 六、依大學研究人員聘任辦法進用之未兼任行政職務研究人員，如因工作性質需要，於寒暑假期間到校服務，宜由各校審酌是否準用教師請假規則第 8 條第 4 項規定，自訂休假規定並納入聘約。
（教育部 104.4.15 臺教人(三)字第 1040046421 號函）
- 七、教師兼行政主管職務，於任期內休假研究，休假研究期間是否仍得兼任該行政主管職務並繼續執行職務一節，宜由各校審酌教師休假研究之目的性，並參照本部 97 年 8 月 8 日台人(一)字第 0970148966 號函釋精神，就教師休假研究期間如同時兼任學校主管職務是否妥適，究明相關規定後本權責卓處。嗣後並應明定於校內相關章則，以茲周妥。
（教育部 104.4.20 臺教人(三)字第 1040049180 號函）
- 八、本部及所屬機關（構）學校除附設醫療機構聘用住院醫師外之依法聘用之聘用人員，業經公務人員保障暨培訓委員會同意自即日起準用公務人員訓練進修法及其施行細則相關規定。
（教育部 104.5.7 臺教人(三)字第 1040057077 號函）
- 九、財政部賦稅署同意「公務人員因公傷殘死亡慰問金」免納所得稅。
（教育部 104 年 4 月 16 日臺教人(四)字第 1040049597 號書函）
- 十、行政院函以，各機關得以小額採購方式為因公赴歐盟申根國家出差人員購買醫療旅遊保險之辦理期限，因相關保險採購作業問題，擬展延至 104 年 4 月 30 日止。
（教育部 104 年 4 月 27 日臺教人(四)字第 1040054523 號函）
- 十一、「公立專科以上學校辦理教授副教授延長服務案件處理要點」，經本部於中華民國 104 年 4 月 29 日以臺教人(四)字第 1040025051B 號令修正發布。
（教育部 104 年 4 月 29 日臺教人(四)字第 1040025051C 號函）
- 十二、銓敘部修正「公務人員退撫給與定期發放作業要點」部分規定。
（教育部 104 年 5 月 8 日臺教人(四)字第 1040060503 號書函）





★ 員工關懷

別讓自己不开心！10 方法散發正面能量

1. 保持笑容

雖然保持笑容聽起來稀鬆平常，但是它是最有效的方法。當你笑著的時候，你的大腦會收到釋放腦內啡的訊息，腦內啡是一種可以令你產生愉悅感的賀爾蒙，當大腦產生越多的腦內啡，你就越會越開心。

快樂專家Susanna Halonen甚至還說，即使是一個勉強擠出來的笑容，一樣可以讓沮喪的自己變得開心！

2. 足夠的睡眠

睡眠是好表現與快樂的組成要素。我們的身心需要睡覺來解除一天的疲勞，也需要靠睡眠來替新的一天充充電。Halonen說白天時盡量試著擠出15分鐘小睡一下讓自己的身體休息；晚上至少要睡7到8小時。

3. 仔細思考自己想要什麼

第3項明顯比前兩項難上許多，因為你需要認真地思考才行。

你想要當個好學生、好朋友、好員工、還是一個對社會有貢獻的人？誠實地面對自己，仔細想想什麼才是自己在乎的，仔細思考生活是否照著你想要的步調走，如果不是，就盡力朝著自己的目標去邁進吧！雖然一時要改變自己現有的生活模式是個大挑戰，但做自己想做的事才能發自內心地快樂起來！

4. 和樂觀的人做朋友

雖然每個人都需要朋友陪伴，但是還是別選擇跟消極悲觀的人做朋友吧！當你失落低潮的時候，真正的朋友會鼓勵你、而不是把你推進更深的谷裡。如果只是一個總是吐槽你、讓你更沮喪的爛朋友，勇敢地跟他說掰掰吧！

5. 正面的思考

好了，經過第4項你現在身邊都是積極樂觀的朋友了吧～但是最重要的還是在自己身上呀！要當個擁有正面能量的人，最簡單的方法就是：正面的思考任何事情。

正面的思考會讓我們有動力去探索世界、去學習、去成長，讓我們更有創造力！

6. 運動

研究顯示規律的運動比藥物對付“憂鬱”更有效！運動的時候身體會釋放快樂的賀爾蒙，讓你自然而然地變嗨森。運動同時可以讓你得到成就感與建立自信心！

運動會產生腦內啡，腦內啡會讓你變瘋子開心！所以選擇一個喜歡的運動，每周運動3次、每次至少30分鐘，持之以恆地做下去吧！

7. 集中注意力在小事情上

我們往往容易注意大的事情而忽略小而美好的事物。試著找尋以前會忽略但卻帶給你感動的小事物，例如感受空氣在皮膚上的感覺、品嚐每一口食物的美味、仔細端詳小花的樣子、觀察朋友臉上的皺紋表情變化。

當我們有耐心、有專注力，體會萬物的美好，不知不覺就會把快樂指數往上升！

8. 不要期望生活是容易的

當個面對現實的人，不要以為問題會隨著時間而自動消失，生活才沒這麼容易呢！不要避開問題和困難而是試著去解決！

9. 不要抱怨

研究顯示抱怨容易浪費精力，也對我們的“心”很傷！當你一直對某件事情發牢騷的時候，有兩條路可以走：1.不爽什麼事就改變它到你爽為止！有些事無能為力我懂，沒關係還有第2條路：不能改變事情那就改變你的態度吧！

10. 不要想太多

和抱怨一樣，想太多也會讓你精神耗弱。解決“想太多”有兩個方法：1.想太多不如找出方法解決問題。2.解決不了的話，轉移注意力到你可以掌握的事情上。

俗話說計畫趕不上變化，每件事情不可能照著計畫走，所以對於無法掌握的事情就算了吧，想太多也於事無補呀！

- 一、各機關學校於未來辦理公務人員相關訓練課程或專題演講時，可剪輯成微學習或微電影，並將課程提供於行政院人事行政總處所屬公務人力發展中心及地方行政研習中心（以下簡稱研習中心）之數位學習網，提供公務人員選讀。（教育部104.4.30 臺教人(三)字第1040055737 號函）
- 二、銓敘部重申各機關（構）學校應切實依法辦理公務人員因公撫卹案件之事前審核工作。（教育部104 年4 月14 日臺教人(四)字第1040047144 號書函）
- 三、有關學校教職員退撫給與發放作業一案，倘非國立學校社會教育及學術研究機構教育人員退撫給與發放作業要點所訂之應辦理事項，基於便民考量，請簡化相關退撫給與發放之作業流程。（教育部104 年4 月23 日臺教人(四)字第1040053695 號書函）



國立清華大學
NATIONAL TSING HUA UNIVERSITY

人事室
OFFICE OF PERSONNEL

員工協助方案
母性保護措施



1

依法提供產前假、陪產假及娩假

2

增設約用人員產前假

3

設置親心車位
<http://gencom.web.nthu.edu.tw/files/15-1099-52452.c7634-1.php>

4

完備的哺乳室
學習資源中心7F、人文社會學院A305、行政大樓2F、科技管理學院726室

5

心理健康諮商線上預約
<http://counsel.web.nthu.edu.tw/files/15-1091-12309.c1936-1.php>

6

職場母性健康諮詢門診
<http://www.ey.gov.tw/Upload/RelFile/105/694657/f3dc7284-29b9-451a-9829-856677913b7.pdf>

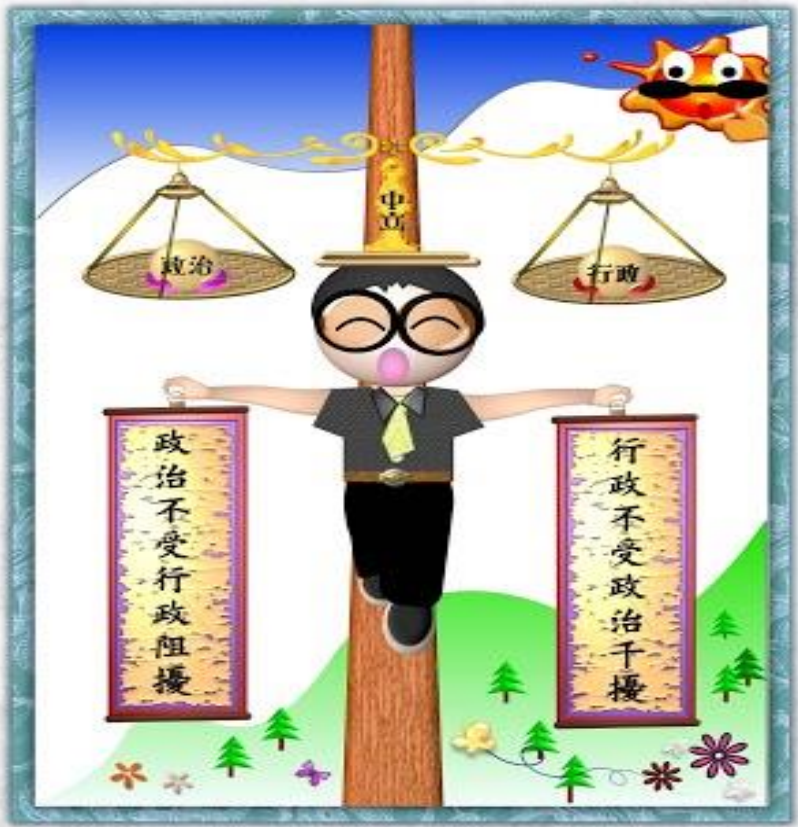
★ 行政中立

公務人員行政中立創意寫作及圖稿徵選比賽

徵圖(含標語)比賽

佳作:「行政不受政治干擾；政治不受行政阻擾」

作者:蔡雅婷小姐



★ 靜思語

哲人無憂，智者常樂。並不是因為所愛的一切他都擁有了，而是所擁有的一切他都愛。

★ 英文大補帖

It is no use doing what you like ; you have got to like what you do.

– Winston Churchill , British prime minister

「做你喜歡的事是没有用的;你必须喜歡上你正在做的事」

– 美國首相 丘吉爾. W.