

# 人事e報

國立清華大學 第 10808 期

National  
Tsing Hua  
University

## 人事法令宣導

### ☐ 考試、任免、敘薪、兼職

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	教育部函以，有關國立大專校院教師兼任教學、研究工作、非以營利為目的之事業或團體職務及因相關法令規定隨職務異動或當然兼職者之核准或許可程序。	108.07.30 臺教人(二)字第 1080099474 A 號	教育部
2	教育部轉銓敘部函為各機關應業務需要，依公務人員留職停薪辦法或各機關職務代理應行注意事項規定所進用之聘僱職務代理人員育嬰留停，得再進用聘用或約僱人員辦理其所遺業務。	108.07.31 臺教人(二)字第 1080110657號	教育部
3	「公職人員利益衝突迴避法施行細則」，業經行政院與考試院、監察院於108年8月1日以院臺法字第1080095192號、考臺組貳一字第10800057421號及院台申貳字第1081832173A號令會銜修正發布施行，請轉知。	108.08.06 臺教政(一)字第 1080113980號	教育部
4	所詢公立大學專任教師職前於同一學年度中，由公立大學編制內專任教師轉任私立大學編制內專任教師，並於次學年度中，再轉任公立大學編制內專任教師，其職前年資得否從寬採計提敘薪級一案，請依說明辦理，並溯自教師待遇條例施行日起生效。	108.08.14 臺教人(二)字第 1080119757A號	教育部
5	檢送法務部廉政署製作「公職人員利益衝突迴避法施行細則說明」1份(如附件)供參。	108.08.15 臺教政(一)字第 1080119058號	教育部
6	銓敘部令釋，分配至用人機關實施實務訓練之考試錄取人員，得加入服務機關之公務人員協會。該部98年3月25日部管二字第0983033710號令，並自即日起停止適用一案。	108.08.16 臺教人(三)字第 1080114217號	教育部
7	「國立大學校長遴選委員會組織及運作辦法」，業經本部於中華民國108年8月1日以臺教人(二)字第1080109557B號令修正發布，茲檢送發布令影本(含法規條文)1份。	108.08.20 臺教人(二)字第 1080121721號	教育部

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
8	有關各級民意機關民意代表，進用二親等以內親屬擔任該機關內之公費助理，公職人員利益衝突迴避法適用疑義乙案，詳如說明。	108.08.21 臺教政(一)字第 1080122376號	教育部
9	「教育人員任用條例施行細則」第13條之1，業經本部於中華民國108年8月1日以臺教人(二)字第1080109562B號令修正發布，茲檢送發布令影本(含法規條文)1份。	108.08.23 臺教人(二)字第 1080124416號	教育部
10	有關機關採購評選委員會委員之聘任係屬公職人員利益衝突迴避法(下稱本法)第4條第3項「其他相類似之人事措施」乙案，請轉知。	108.08.26 臺教政(一)字第 1080122382號	教育部
11	送行政院人事行政總處編印「工友管理法規釋例彙編」及工友管理專區宣傳海報電子檔。	108.08.27 臺教秘(一)字第 1080124143號	教育部

## □ 待遇、福利、退休、撫卹

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	銓敘部函以，有關開立退撫給與專戶之領受人，如有冒領或溢領情事者，其退撫給與專戶開戶銀行得否就冒領或溢領之款項，逕自領受人專戶扣款收回疑義。	108.08.06 臺教人(四)字第 1080112040號	教育部
2	「職工福利委員會組織準則」第13條之1、第14條、第16條，業經勞動部108年7月31日以勞動福1字第1080135745號令修正發布。	108.08.08 臺教人(一)字第 1080112857號	教育部
3	為配合107年6月23日修正施行之陸海空軍軍官士官服役條例(以下簡稱服役條例)第29條第10項規定，有關軍職人員於87年6月5日後退伍且支領退除給與，並轉任公務人員者，其所具軍校基礎教育折算役期年資補繳公務人員退休撫卹基金費用相關事宜，請依銓敘部108年5月8日部退三字第10848105571號令釋辦理。	108.08.26 臺教人(四)字第 1080068861號	教育部
4	有關「基本工資」調整，業經勞動部108年8月19日以勞動條2字第1080130910號公告發布，請轉知。	108.08.26 臺教人(一)字第 1080121855號	教育部
5	為符108年8月23日公布之司法院釋字第783號解釋意旨，有關退休教職員再任停發月退休金或優惠存款利息事宜，請查照轉知並依說明事項辦理。	108.08.28 臺教人(四)字第 1080125172號	教育部
6	詢支(兼)領月退休金而於公立學校教職員退休資遣撫卹條例施行之日起1年內亡故者，其遺族擇領遺屬年金時，得否由遺族按領取比率分別請領遺屬金疑義一案。	108.08.28 臺教人(四)字第 1080080052號	教育部

## □ 考績考核、訓練進修、差勤管理

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	檢送「109年度原住民族歲時祭儀放假日期公告(含附件)」1份,請轉知。	108.08.19 臺教人(三)字第 1080119156號	教育部
2	檢送公務人員保障暨培訓委員會「108年1月至6月審理保障事件常見撤銷原因分析參考資料」1份。	108.08.22 臺教人(三)字第 1080119725號	教育部
3	為響應政府節能減碳永續發展政策,有關「中華民國109年政府行政機關辦公日曆表」請至行政院人事行政總處全球資訊網之「辦公日曆表」專區( <a href="https://www.dgpa.gov.tw/">https://www.dgpa.gov.tw/</a> )下載使用。	108.08.26 臺教人(三)字第 1080119371號	教育部

## □ 其他

編號	主旨/重點摘錄	發文字號	發文機關
1	轉衛生福利部函請各機關(並轉知所屬)檢視工作環境使用之標示、標語或網址等各類用詞,是否具有歧視及貶抑身心障礙者意涵並予以修正1案。	108.08.02 臺教學(四)字第 1080111969號	教育部
2	衛生福利部社會及家庭署檢送「108年度身心障礙福利機構及團體秋節產品聯合推廣展售活動」專刊電子檔1份一案,轉請參考。	108.08.21 臺教秘(一)字第 1080121717號	教育部
3	有關月眉國際開發股份有限公司所屬麗寶樂園提供教師節優惠活動一案,請轉知。	108.08.21 臺教人(四)字第 1080120768號	教育部
4	有關全國公教員工網路購書優惠方案專屬主題活動「百貨商品主題特展」訊息,請查照轉知所屬參考利用。	108.08.21 臺教人(一)字第 1080121459號	教育部
5	為讓民眾提升勞動權益知能,勞動部於「全民勞教e網」提供勞動權益等相關資源一案,請參考運用。	108.08.23 臺教人(一)字第 1080122385號	教育部
6	公務人員保障暨培訓委員會(以下簡稱保訓會)為強化保障事件當事人電子化服務,提升公務人員保障事件線上申辦平臺使用率,請本部加強宣導所屬公務人員多加運用。	108.08.23 臺教人(三)字第 1080111572號	教育部
7	重申各級學校應遵循教育及行政中立相關事項,請查照轉知。	108.08.28 臺教人(一)字第 1080125904號	教育部
8	本部「109年表揚推展本土語言傑出貢獻獎」自108年9月1日徵件至同年10月31日止,請協助公告訊息並轉知所屬踴躍薦舉具有傑出貢獻之個人或團體。	108.08.29 臺教社(四)字第 1080125739號	教育部

## 本校人事業務宣導

- 教育部函轉行政院核復衛生福利部依「社會工作人員執業安全方案」辦理公部門社會工作人員薪資調整規劃案1份，並自109年1月1日起生效一案。

## 影視經典語錄



生命中充滿了巧合，兩條平行線也會有相交的一天。

– *Turn Left, Turn Right* 《向左走向右走》

## 英文佳句

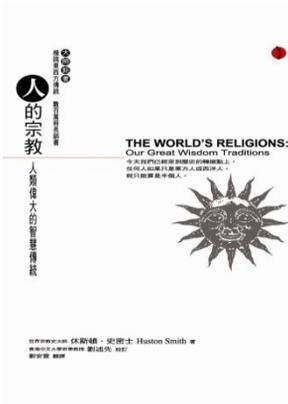
**“Look up at the stars and not down at your feet. Try to make sense of what you see, and wonder about what makes the universe exist. Be curious.”**

– Stephen Hawking, Theoretical Physicist

「往上看天上的星星而不是往下看你的腳，試圖理解你所看到的，思索宇宙為何存在，好奇一點。」

– 史蒂芬·霍金 (物理學家)

## 108年8月份



書名 / 人的宗教  
作者 / Huston Smith  
出版社 / 立緒  
出版日期 / 2013

作者透過個人的觀察，兼具理性與感性、傳統與現代並宏觀的態度，把世界宗教的精神性傳達給大眾。作者共介紹了世界七大宗教傳統，如印度教、儒家、道家、伊斯蘭教、猶太教、原初宗教以及基督宗教。

作者史密斯是美國宗教史權威，本書於一九五八年初版至今已五十五年，行銷數百萬冊，至今仍是美國書店架上的暢銷書。

美國人了解宗教即以這本書為範本，而本書是第一本中文版的問世，乃根據作者於一九八六年修訂後在一九九一年再版的版本翻譯完成。這一全新版本又進一步深化了作者經過三十年的教學與研究成果，同時增加了新的面向，如兩性觀點與語言的運用、加強各宗教的內在層面。並將重點放在西藏佛教、蘇菲教派，與耶穌的教誨，且有嶄新的一章論原初宗教——美、澳、非與海洋原住民的傳統。

在大家渴望宗教知識的今天台灣社會，本書的出版正合需求。

倘若吾人可能對世界產生懷鄉之情，對我們從來沒有去過的地方以及猜想永遠也不可能去的地方懷鄉，這本書就是從這種懷鄉之情產生出來的。

《本書籍簡介資料摘自國家文官學院》

# 塑化劑如何影響我們？5大對策帶你遠離它



作者：許芳菊 / 圖片：親子天下資料相片

塑化劑恐影響孩子發育，對各類毒素、污染承受力弱的孩童，父母師長可以為他們做些什麼？

長期研究環境荷爾蒙的清大化學系教授凌永健指出，大部分的人平常就常暴露在塑化劑裡，父母能做的是去檢視孩子的飲食、生活習慣，看看孩子一天裡暴露在塑化劑的機會有多高，然後想辦法降低風險。

成功大學教授李俊璋指出，塑化劑存在環境中許多地方，包括：

- 1. 塑膠製品：**被加在塑膠容器、塑膠袋、保鮮膜、泡麵的油包、塑膠拼接地板或塑膠材質的醫療用品等塑膠製品中。
- 2. 定香劑：**被用來做「定香劑」，可存在於有香味的化妝品、保養品或衛浴用品中。
- 3. 製藥：**用於藥品與保健食品的膜衣、膠囊、懸浮液等。

## 五大塑化劑暴露來源與對策

整體來看，目前孩子會接觸到塑化劑的來源主要有五個：

### 來源一：透過環境吸入

例如，剛漆完油漆或剛裝好地板的房子，室內空氣都可能含有塑化劑 DEHP。有用芳香劑的家庭要特別小心，因為國內調查發現，約一半以上的芳香劑裡都含有塑化劑。

對策：

1. 避免室內過度裝潢。
2. 減少使用化學芳香劑。
3. 少讓孩子在塑膠巧拼地板上吃東西、玩耍、睡覺。

### 來源二：來自食品

除了食品中非法添加的塑化劑，目前的食物本身多少都含有塑化劑。這是因為環境中的塑化劑早已透過食物鏈進入我們的飲食中，尤其台灣以前是塑膠王國，台灣民眾塑化劑的暴露量比許多國家都更高。

李俊璋所做的研究發現，台灣河川底泥的環境荷爾蒙濃度比其他國家都高。凌永健在新竹一帶的河川研究，也有相同發現，工廠、一般民眾塑膠用量都非常大，河裡的環境荷爾蒙都比國外高到一倍以上，魚蝦都被測出含有環境荷爾蒙。

對策：

1. 少吃脂肪、內臟：凌永健指出，塑化劑跟戴奧辛這些環境荷爾蒙一樣，主要會儲存在脂肪比較多的部位。建議含脂肪比較高的部位和內臟都少吃。
2. 少吃含有大量添加物的食品：例如加工的果汁、果凍、零食；各種含人工餡料的蛋糕、點心、餅乾等。清大生醫所教授李寬容提醒父母在挑選食品時，口感愈Q、愈香；顏色愈鮮豔、愈白；保存期限愈長的東西都要特別小心，「因為這可能添加了明礬、甲醛、硼砂、色素、防腐劑.....這些都是致癌物質。」

李寬容以自己的飲食為例，早餐就是饅頭、土司夾些自己煮的青菜、肉片、蛋、海苔等，以喝水或吃水果代替喝飲料，這樣就可以避免吃進許多添加物。如果孩子不愛喝白開水，可以用蜂蜜、水果片為開水加味。

### 來源三：食材的包裝、容器

許多忙碌的父母沒空為孩子準備三餐，便利商店往往成了這些孩子每天報到用餐的地方。令人擔憂的是，便利商店裡微波加熱的食品，往往暗藏許多健康危機。

師大化學系教授吳家誠指出，不論是裝食物的塑膠盒、保鮮膜或泡麵的碗，一旦加溫跟食物接觸，都會釋放出毒素。

即使標榜檢驗合格可以放入微波的塑膠容器，大部分的專家也都不建議使用。因為一般法規規定的溶出實驗大多是用攝氏四十幾度C的水來做，法規標準不是很高。而便當類的紙盒通常會做一層防油的膜，如果在合成的過程沒有完全聚合在一起，就會有毒性跑出來。

對策：

1. 少用塑膠袋、塑膠容器、塑膠膜盛裝熱食或微波加熱；超商購買的便當若包裝有塑膠盒或薄膜，要避免高溫微波，或另以瓷器或玻璃器皿盛裝後再加熱。

凌永健教授提供一個簡單判斷原則：水或食物放在塑膠容器裡，如果摸起來會熱熱的，就要小心了。

2. 少喝市售塑膠杯裝的飲料，儘量使用不鏽鋼杯或馬克杯。吳家誠教授更提醒爸媽，不要讓孩子用吸管喝飲料，因為吸管大都含有色素、重金屬，小孩要避免。

### 來源四：從皮膚接觸

如果孩子或媽媽使用到有毒的化妝品、清潔用品，或孕婦使用含有塑化劑的化妝品或保養品，很可能透過皮膚讓孩子或肚裡的胎兒也受到塑化劑的污染。

對策：

減少使用含香料的化妝品、保養品、個人衛生用品等；例如香水、香味較強的口紅、乳霜、指甲油、妊娠霜、洗髮精、香皂、洗衣劑、廚房衛浴的清潔用品等。

## 來源五：透過飲食或母乳直接傳給胎兒

台北醫學大學公衛系教授韓伯樑指出，在胎兒時期，母親的日常生活、飲食、接觸的用品都可能接觸到毒物，並將有毒物質傳給胎兒。母親暴露於環境毒素的程度，都會直接且顯著的影響到胎兒。

對策：

1. 孕婦、哺乳中的婦女，飲食要避免含有環境荷爾蒙，如：重金屬、戴奧辛、含塑化劑的食物，儘量少吃加工食品。
2. 提醒準備要懷孕的女性，要特別注意飲食，並做健康檢查。

## 已經吃下很多塑化劑，怎麼辦？

根據目前的研究，塑化劑在體內大約可以在一、兩天之內排出一大半，但長期累積對人體還是有很大傷害。如何降低身體裡已有的毒素？凌永健指出，第一，如果這些毒物是可以溶解在水裡的，一個有效排毒的方法就是多喝水、多運動、多流汗。

第二，對於一些脂溶性的毒物，則可以吃一些高纖的食物。高纖維食物可以去抓取這些脂溶性的化學物，幫助毒素排出。

第三，這些有毒化學物進入體內通常會造成氧化物或超級氧化物的出現，使身體遭受損害。如果多吃一些抗氧化物，就可以跟這些超級氧化物相對抗，減少身體的損害。

在一般的飲食中，一些有顏色的蔬果都含有天然的色素，例如：花青素、茄紅素等，這些天然的色素都是很好的抗氧化物。在飲食上，建議可以多吃一些不同顏色的蔬果，幫助我們抗氧化。

面對這場塑化劑風暴，正是大家回歸健康生活的時候了。不論是為了自己或孩子，飲食都應儘量均衡多樣，採用天然、當地、當令食材，減少食用過度加工、含添加物的食品。尤其是對發育、成長中的孩子，父母要負起更多健康照顧的責任，別再讓孩子流連在塑膠杯、便當盒與微波食品中了！

### 【健康小辭典】什麼是環境荷爾蒙？

環境荷爾蒙泛指來自環境的內分泌干擾物。一些人工合成化學物質造成環境污染後，透過食物鏈再回到我們或其他生物體內，它可以模擬體內天然的荷爾蒙，干擾荷爾蒙作用，進而影響身體機能的運作，影響生物體的生殖機能與發育。塑化劑、戴奧辛等都是具有環境荷爾蒙特性的物質。

# 活動寫真

- 本校於108年8月8日舉辦「平權又自在：避免情緒勒索」講座課程，由中華民國諮商心理師公會全國聯合會理事林蒸增老師擔任講座(旺宏館遠距教室A)。



- 本校於108年8月21日舉辦「Excel資料分析及視覺化呈現 (圖表)與函數應用」研習課程，由君邑資訊有限公司李燕秋老師擔任講座(校本部電腦教室)。



- 本校於108年8月22日舉辦「Excel資料分析及視覺化呈現 (圖表)與函數應用」研習課程，由君邑資訊有限公司李燕秋老師擔任講座(南大校區電腦教室)





特約商店陸續簽約中，歡迎推薦優良商家!

信箱 [person@my.nthu.edu.tw](mailto:person@my.nthu.edu.tw)

網址 <http://person.web.nthu.edu.tw/bin/home.php>

